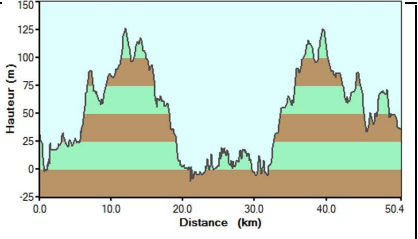
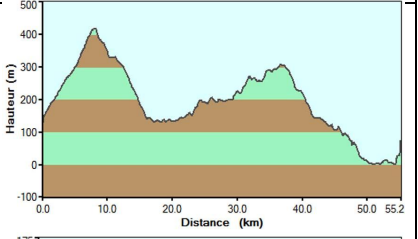
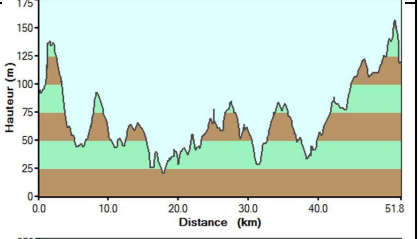
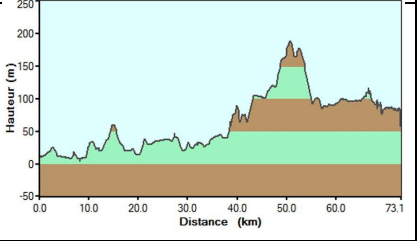
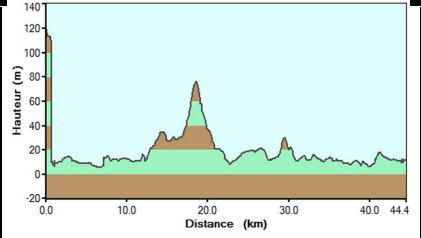
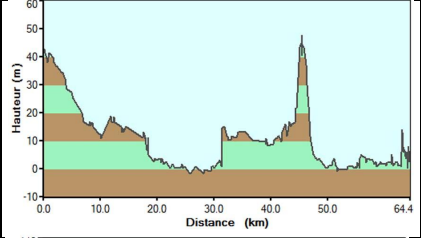
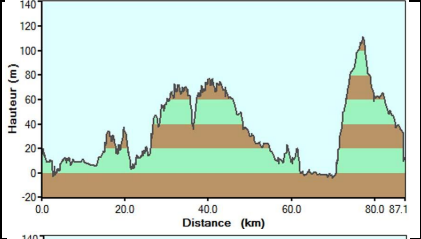
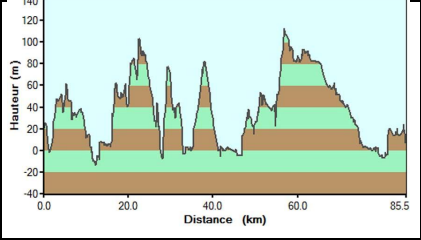
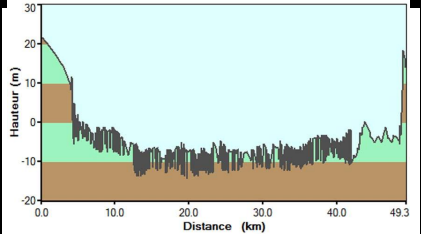
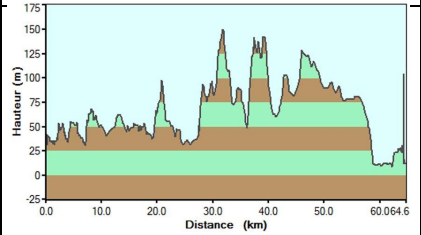
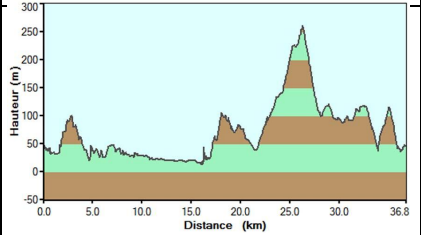


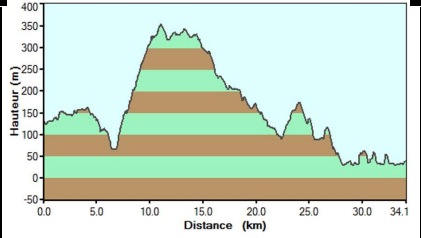
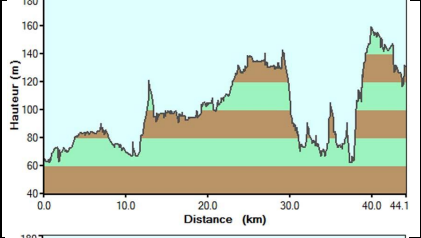
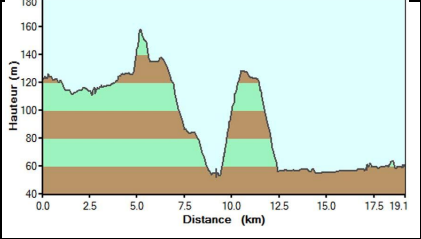
Statistiques Ancreage - Ushuaia (Sara et Sébastien)

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									

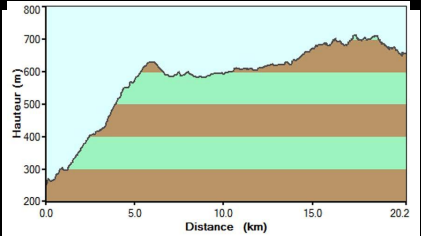
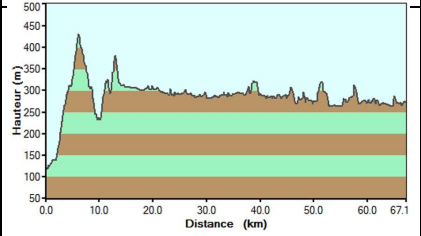
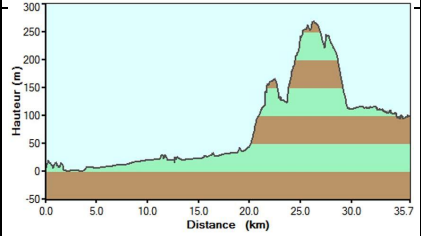
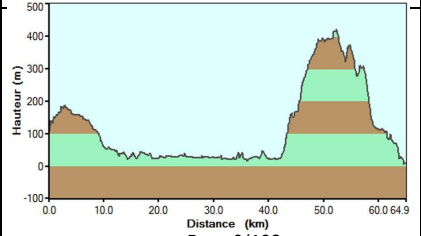
23/02/2010	Ushuaia (31)	Ushuaia (31)	04:12	51.19	12.1	6	51.9	874	128	0	Gouttes puis beau, vent modéré de face à l'aller, puis léger dans le dos au retour, hyper scenic, fin route 3	
22/02/2010	REPOS	Ushuaia (31)									Mise à jour site internet, visite de la ville à pied	
21/02/2010	Lago Escondido (120)	Ushuaia (31)	03:43	55.77	15	7.3	60.8	640	420	0	Nuageux, léger vent variable, perruches, "champagne"	
20/02/2010	Tolhuin (85)	Lago Escondido (120)	04:11	51.88	12.5	8	48	448	158	0	Beau et nuageux, léger vent de face, 2 anglais cyclo, scenic, renard	
19/02/2010	Estancia Viamonte (11)	Tolhuin (85)	05:21	69.78	13	9	48.9	585	190	0	Nuageux, léger vent de côté et face, Anibal et Maria, 4km piste	

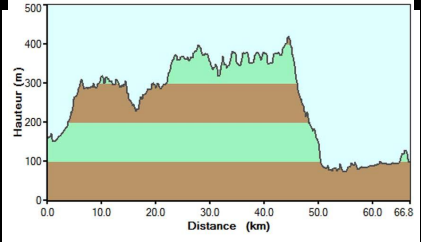
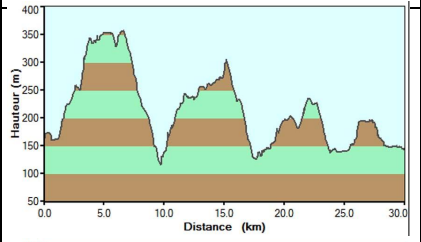
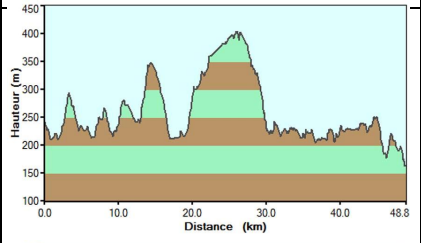
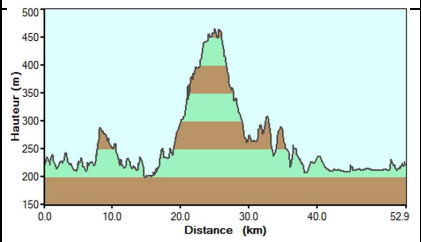
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
18/02/2010	Rio Grande (8)	Estancia Viamonte (11)	02:34	44.43	17.4	12.4	48.2	158	76	0	Beau, départ 14h30, cyclo NL, léger vent dans le dos, marcheurs Georges et Claire avec chien	
17/02/2010	REPOS	Rio Grande (8)									Beau, tour en voiture avec Anibal, scenic, lago Yehuin	
16/02/2010	REPOS	Rio Grande (8)									Beau, tour en voiture avec Anibal (344km en 4h17), scenic, laguna Aguas Blancas, Tolhuin, Panaderia	
15/02/2010	Estancia Sara (31)	Rio Grande (8)	04:18	65.65	15.5	10.4	31	290	48	0	Beau, vent léger à modéré variable, pampa, renards, frais, reçus par Anibal	
14/02/2010	Estancia Los Copihues (19)	Estancia Sara (31)	05:43	88.72	15.7	10.4	55	639	112	0	Nuageux, vent modéré dans le dos et côté, 72km de piste, renards, Guanacos, frontière	
13/02/2010	Porvenir (15)	Estancia Los Copihues (19)	05:55	87.25	14.9	10.6	56.8	914	113	0	Nuageux, vent de côté modéré 25km puis dos, pampa, Bahia Inutil, renards, Guanacos, reçus par Marcelo	

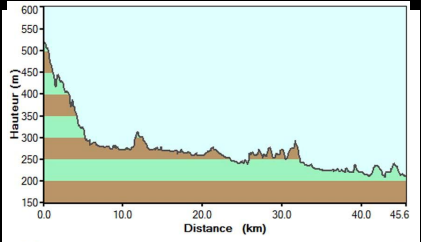
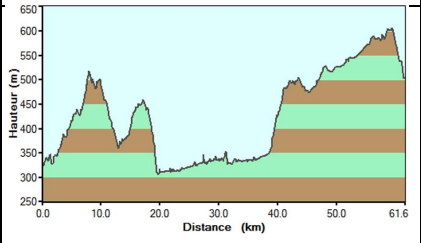
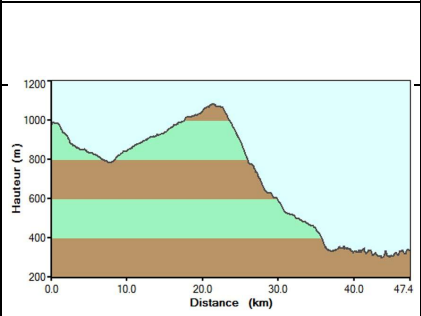
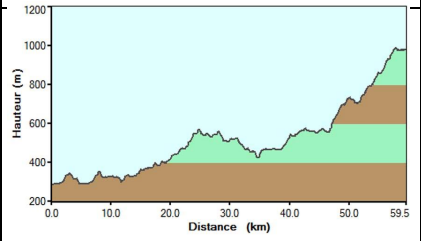
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
12/02/2010	Punta Arenas (15)	Porvenir (15)	01:22	19.27	14	12	31.7	60	36	0	Beau, léger vent dans le dos, traversée ferry 40km en 2h30	
11/02/2010	REPOS	Punta Arenas (15)									Excursion en bateau à la isla Magdalena avec colonie 150.000 pingouins de magellan, isla marta avec lions de mer, retour très mouvementé...	
10/02/2010	REPOS	Punta Arenas (15)									Visite de la ville à pied, māj site internet, rapport microfinance	
09/02/2010	REPOS	Punta Arenas (15)									En bus, 288km en 3h35, pluie, vent, pampa...	
08/02/2010	Lago Porteno (50)	Puerto Natales (16)	04:34	65.39	14.5	9.5	58.8	781	153	0	Gouttes, vent dans le dos léger à modéré, Cueva del Milodon	
07/02/2010	Lago Pehoé (48)	Lago Porteno (50)	03:22	36.89	10.8	4.8	56.9	1 146	262	0	Froid, fort vent variable surtout dans le dos, cyclo, gouttes et beau, scenic	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
06/02/2010	Camping Las Torres (140)	Lago Pehoé (48)	03:45	35.15	9.3	4.3	49.9	778	354	0	Pluie légère, léger vent variable, de face 23km, renard, guanacos, Sara pas en forme, changement chaîne Sara sur la piste	
05/02/2010	REPOS	Camping Las Torres (140)									A pied, 24,5km en 5h vers le pied des tours, hyper scenic, beau et nuageux, frais, lever soleil, Martin, touristes, froid au dessus, flocons de neige	
04/02/2010	Estancia San Antonio (70)	Camping Las Torres (140)	04:45	45.55	10.2	5.4	38.3	777	161	0	Beau, vent modéré de côté, guanacos, nandus, laguna amarga, Torres, hyper scenic	
03/02/2010	Cerro Castillo (127)	Estancia San Antonio (70)	01:52	19.74	10.5	8.7	47.4	209	159	0	Après 333km de bus en 4h avec vent, neige fraîche et vue sur les torres del Paine de loin, nuageux, vent modéré de côté, renard, accueil estancia 4500Ha, 4500 moutons, 40 chevaux, 120 vaches	
02/02/2010	REPOS	El Calafate (214)									Perito Moreno: 222km en voiture en 5h53, beau, planté à 5h45 devant la barrière jusqu'à 7h00, seuls pendant 2h, flocons de neige	
01/02/2010	REPOS	El Calafate (214)									Visite de la ville à pied, mise à jour site internet, réparation vélo Sara	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
31/01/2010	Rio Santa Cruz (179)	El Calafate (214)	02:13	38.42	17.6	16	49.9	251	268	0	Beau, léger vent variable, nandu, guanacos, départ 7.45 pour éviter le vent	
30/01/2010	Luz Divina (220)	Rio Santa Cruz (179)	03:35	58.75	16.6	9.5	50.6	450	365	0	Beau et nuageux, frais, vent léger à modéré variable, guanacos, discussions cyclistes allemands	
29/01/2010	El Chalten (413)	Luz Divina (220)	05:50	121.76	21.3	14	62	767	421	0	Beau, frais, vent fort 80km dans le dos, 40km de face et côté, condors, guanacos, Fitz Roy	
28/01/2010	REPOS	El Chalten (413)									Repos, temps maussade, séchage, mise à jour site internet	
27/01/2010	2km avant Lago del Desierto (672)	El Chalten (413)	03:42	38.41	10.9	6.2	37	551	664	0	Pluie, rivières à gué, boue, ornières, plus de freins, bateau, piste, léger vent dans le dos, problème chaîne Sara	

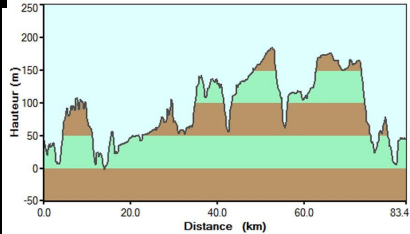
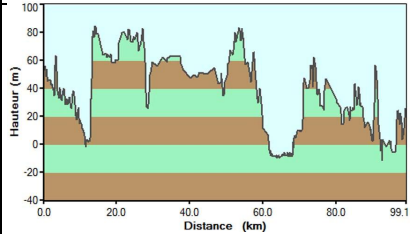
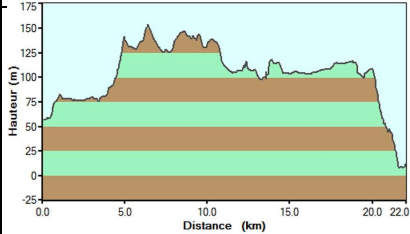
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
26/01/2010	Villa O'Higgins (274)	2km avant Lago del Desierto (672)	04:17	27.00	5.4	2.1	30.5	984	715	0	Nuageux, frais, léger vent dans le dos, en groupe, ripio OK 7 km, fun, puis beau, vent et traversée mouvementée en bateau, beau lac, puis nuageux et frais dans 15km montée sur ripio pierrier puis sentier très dur, gués...	
25/01/2010	REPOS	Villa O'Higgins (274)									Microfinance, Attente...	
24/01/2010	REPOS	Villa O'Higgins (274)									Nettoyage, démontage pédalier, māj site internet, lessive	
23/01/2010	Rio Bravo (116)	Villa O'Higgins (274)	05:21	68.58	12.8	8.1	62.7	1 107	431	0	Couvert, pluie les 10 derniers km, léger vent dans le dos, très scenic, problèmes de chaînes les 2, condors*10, renard	
22/01/2010	Puerto Yungay (4)	Rio Bravo (116)	03:00	32.60	10.8	8.2	43	468	270	0	Pluie toute la journée, léger vent dans le dos, ferry à 9.00, avec Denis, arrêt lunch maison, restés, problèmes pédalier rouille	
21/01/2010	Rio de los Nadis (97)	Puerto Yungay (4)	05:41	64.61	11.4	7.2	48.2	976	424	0	Beau, nuageux, léger vent de face, huemul	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
20/01/2010	Cochrane (146)	Rio de los Nadis (97)	05:33	66.74	12	8	51	1 025	421	0	Beau, nuageux, gouttes, léger vent variable, piste tôle ondulée, Sara mieux mais toujours malade, AR 5,8km pour le bidon vert	
19/01/2010	REPOS	Cochrane (146)									Confiture, microfinance, mise à jour site internet	
18/01/2010	El Manzano (170)	Cochrane (146)	03:08	30.98	9.9	4.9	55.7	876	358	0	Nuageux et beau, léger vent dans le dos, Sara malade pas en forme, tôle ondulée, problèmes de chaîne Sara	
17/01/2010	Lago General Carrera 2 (221)	El Manzano (170)	04:29	49.47	11.1	6.5	51	940	406	0	Nuageux, vent léger à modéré dans le dos, condors, piste en cailloux, tôle ondulée, Sara malade pas en forme	
16/01/2010	Lago General Carrera (232)	Lago General Carrera 2 (221)	04:36	53.75	11.6	6.4	48.3	1 085	469	0	Beau, vent modéré variable, condors, tôle ondulée, cable de dérailleur grippé, Sara pas de jambes	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
15/01/2010	5km après Portezuelo Rio Lajon Cofré (516)	Lago General Carrera (232)	03:25	45.36	13.9	6.9	57.7	475	519	2	Pluie, 2 crevaisons, changement pneu arrière Seb, léger vent dans le dos, piste OK, Sara pas moral, pas de jambes	
14/01/2010	Cerro Castillo (338)	5km après Portezuelo Rio Lajon Cofré (516)	06:12	67.01	10.8	7.1	44.7	1 043	607	0	nuageux, très scenic, vent de face léger à modéré, piste, 4 perroquets, les 2 malades, piste parfois en sable/graviers très profonds	
13/01/2010	REPOS	Cerro Castillo (338)									Retour à Coyhaique en bus pour Sébastien pour réparer la roue arrière du vélo de Sara	
12/01/2010	Réserve naturelle Cerro Castillo (993)	Cerro Castillo (338)	03:29	47.00	13.5	8.2	51.2	1 051	1 088	0	Froid, fort vent de face, beau, couvert, malades les 2, Sara pas moral, avec Urban, Rebekka et les 2 hollandais, peintures rupestres	
11/01/2010	Coyhaique (303)	Réserve naturelle Cerro Castillo (993)	04:41	60.25	12.9	8.2	70.3	1 304	993	1	Crevasion au départ, froid, gouttes, vnt modéré variable surtout dans le dos, malades tous les 2, pas envie, avec Urban, Rebekka, Martin et	
10/01/2010	REPOS	Coyhaique (303)									Cuisine, microfinance, visite de la ville à pied, maintenance vélo, changement pneu	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
09/01/2010	REPOS	Coyhaique (303)									Cuisine, microfinance, visite de la ville à pied, maintenance vélo	
08/01/2010	Rio Manihuales (102)	Coyhaique (303)	04:48	72.13	14.7	11.2	54.3	866	425	0	Pluie, léger vent de face 25km, dos 30km, variable le reste, cascades, avec Rebekka et UrbanPlus de piles dans le GPS	
07/01/2010	Lago Las Torres (280)	Rio Manihuales (102)	04:42	70.57	15.1	9.5	63.4	679	380	0	Gravel 20km mauvais, hyper scenic, léger vent variable principalement dans le dos, pluie légère (gouttes), renard	
06/01/2010	Seno Ventisquero (10)	Lago Las Torres (280)	06:28	80.97	12.6	8.1	64.1	1 401	580	0	Gravel 41km, averses, léger vent variable principalement dans le dos, hyper scenic, glaciers	
05/01/2010	La Junta (51)	Seno Ventisquero (10)	04:55	63.71	12.9	8.1	55.3	734	168	1	Gravel, averses, léger vent variable, frais, hyper scenic, crevaison lente Sara	

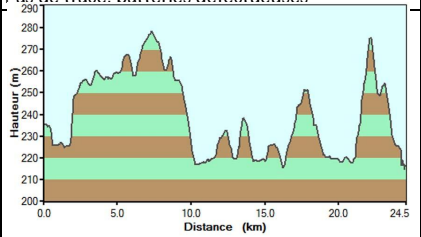
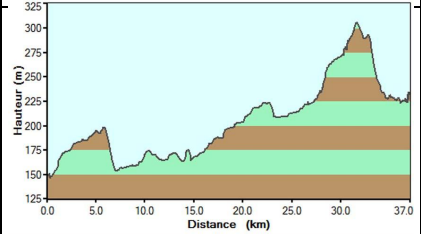
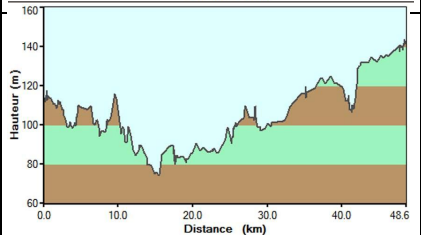
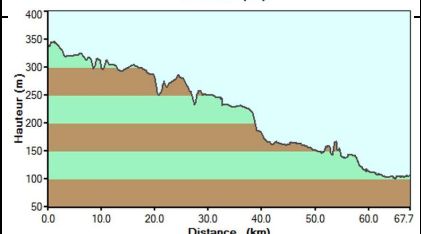
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
04/01/2010	Rio Palena (46)	La Junta (51)	03:29	41.13	11.7	9.1	51.9	348	86	0	Gravel, pluie toute la journée, vent dans le dos, chute Sara, casse Gore tex pantalon et sur-chaussure,	
03/01/2010	Quellon (5)	Rio Palena (46)	04:10	44.36	10.5	5	46.6	399	53	0	Avec Sylvain, Elodie, Urban, Rebekka, Thomas et Julie, départ à midi, 10km de sable, attente 2h30 le ferry pour 50m de passage de rivière, 15km de piste horrible en cailloux	
02/01/2010	REPOS	Quellon (5)									Attente ferry	
01/01/2010	REPOS	Quellon (5)									Attente ferry, Aller-retour pour rien au ferry terminal	
31/12/2009	REPOS	Quellon (5)									Attente ferry, préparation nouvel an avec Heather, Urban, Rebekka, Thomas, Julie, Schon et Ashlie	
30/12/2009	Castro (44)	Quellon (5)	05:56	86.94	14.7	10	71.4	1 190	181	0	Hilly, frais, pluie, léger vent variable, chiens, perruches	
29/12/2009	REPOS	Castro (44)									Visite de la ville à pied, microfinance, réparation sacoches	
28/12/2009	REPOS	Castro (44)									Visite de la ville à pied	

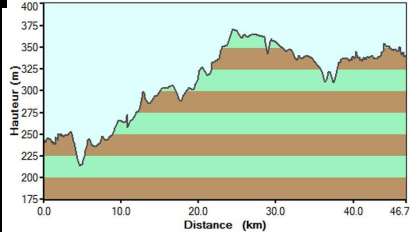
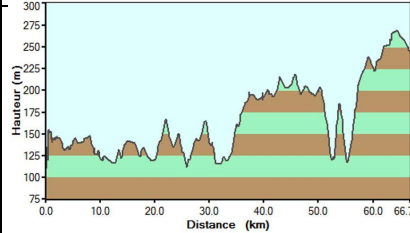
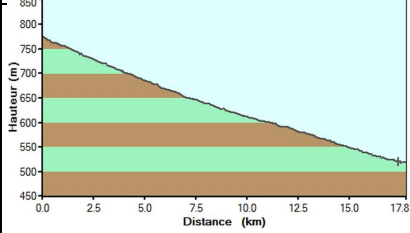
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
27/12/2009	Ancud (26)	Castro (44)	05:12	84.45	16.2	10.1	67.9	950	186	0	Hilly, frais, vent dans le dos léger à modéré, pluie fine et pluie	
26/12/2009	REPOS	Ancud (26)									MàJ site internet, nuageux, pluie	
25/12/2009	REPOS	Ancud (26)									Pingüinera Punihuil, pluie toute la journée	
24/12/2009	REPOS	Ancud (26)									Préparation Noël, visite de la ville à pied	
23/12/2009	Puerto Montt (19)	Ancud (26)	06:40	93.23	13.9	9.5	48.2	771	85	0	Nuageux, pluie 25km plus de 2h, léger vent variable, ferry, perruches, trafic dangereux	
22/12/2009	Puerto Varas (48)	Puerto Montt (19)	01:26	22.09	15.4	11	59.1	291	154	0	Nuageux, froid, vent dans le dos modéré, rdvs microfinance clients Fondo Esperanza	
21/12/2009	REPOS	Puerto Varas (48)									MàJ site internet, repos, visite de la ville à pied	
20/12/2009	REPOS	Puerto Varas (48)									MàJ site internet, repos, visite de la ville à pied	

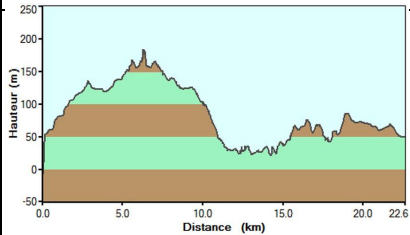
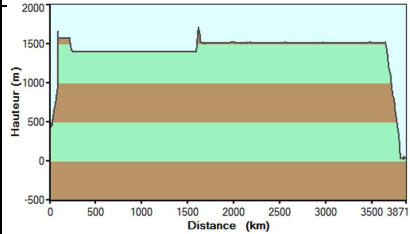
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
19/12/2009	Las Cascadas (50)	Puerto Varas (48)	04:38	64.81	14.1	9.2	52.6	625	128	0	Nuageux, 19km de piste, léger vent de face, crevaison Heather	
18/12/2009	Rio Rahue (121)	Las Cascadas (50)	03:26	45.17	13.1	7.2	50.8	380	249	0	Nuageux, puis beau, 25km piste, léger vent de face, pêcheurs, suivis par chien pendant 22km, perruches	
17/12/2009	Lago Puyehue (192)	Rio Rahue (121)	03:23	43.55	12.8	7.2	61.2	377	298	0	Beau puis nuageux, averses, orage et abri sous pont, 16km piste, léger vent de face, pêcheurs	
16/12/2009	Villa La Agostura (823)	Lago Puyehue (192)	06:02	91.37	15.1	8.8	72.8	1 248	1 299	0	Beau et nuageux, léger vent de face, Andes, cône volcanique, douanes, scenic, limite accident avec car au début	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
15/12/2009	Lago Nahuel Huapi, Brazo Huemul (773)	Villa La Agostura (823)	02:20	33.13	14.1	6.3	51.4	382	864	0	Beau, très scenic, méga spot picnic, trafic	
14/12/2009	Bariloche (818)	Lago Nahuel Huapi, Brazo Huemul (773)	03:45	54.61	14.5	8.3	46.5	511	923	0	Beau, départ 15h00 après refus bus, Rencontre Nicolas, léger vent dans le dos 22km, puis face	
13/12/2009	REPOS	Bariloche (818)									MàJ site internet, visite de la ville à pied	
12/12/2009	REPOS	Bariloche (818)									MàJ site internet, visite de la ville à pied	
11/12/2009	REPOS	Bariloche (818)									MàJ site internet, visite de la ville à pied	
10/12/2009	REPOS	Bariloche (818)									MàJ site internet, visite de la ville à pied	
09/12/2009	REPOS	Bariloche (818)									Beau, retour en voiture pour aller chercher vélos dans bois, très scenic, lunch lago espejo chico	
08/12/2009	Lago Falkner (929)	Villa La Angostura (792)	04:23	61.67	13.8	7.5	49.8	900	1 034	0	Couvert, léger vent dans le dos, Sara pas en forme, orage, pluie, très scenic, piste 50km, chute Heather	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
07/12/2009	San Martin de los Andes (637)	Lago Falkner (929)	03:52	49.16	12.6	6.7	65.4	893	1 172	0	Beau, couvert, gouttes, orage, léger vent dans le dos, Sara malade, très scenic	
06/12/2009	REPOS	San Martin de los Andes (637)									MàJ site internet, visite de la ville à pied et balade alentours, Sara malade	
05/12/2009	REPOS	San Martin de los Andes (637)									MàJ site internet, visite de la ville à pied, Sara et seb malades, rencontre Rémi et Juliette	
04/12/2009	Bush Parc National Lanin (788)	San Martin de los Andes (637)	05:02	72.97	14.7	7.5	53.6	580	876	1	Beau, vent léger variable puis face modéré les 30 derniers km, Sara et seb malades, frayeur bus, oiseaux	
03/12/2009	Bush Parc National Villarica (1130)	Bush Parc National Lanin (788)	03:04	45.60	14.8	7.1	50.4	320	1 203	0	Beau, très scenic, léger vent de face, douanes, oiseaux, lapins, furet, essai pêche, Sara malade, piste 12km	
02/12/2009	Curarrehue (392)	Bush Parc National Villarica (1130)	03:56	38.70	9.5	4.4	35.9	1 014	1 137	0	Beau, frais, léger vent dans le dos, très scenic, volcan Lanin couvert d'un glacier, Sara malade, piste 29km	

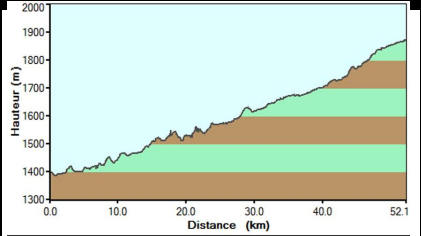
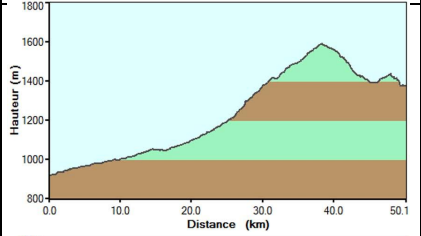
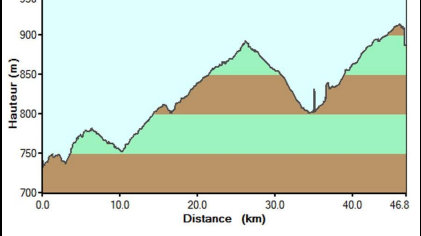
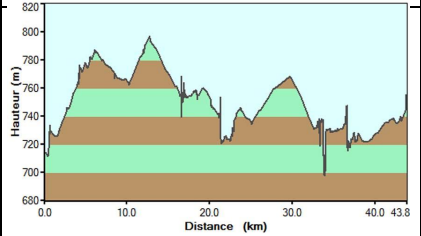
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
01/12/2009	Pucon (217)	Curarrehue (392)	02:50	39.70	13.8	7	52.6	300	400	1	Pluie, Vent dans le dos modéré, pas de motivation, Sara pas en forme, la chambre à air remplacée n'a pas tenue...	Pas de tracé. batteries défectueuses
30/11/2009	Villarica (232)	Pucon (217)	01:47	25.10	14.2	11.5	50.3	191	278	0	Couvert, gouttes, léger vent dans le dos, froid, pas de motivation	
29/11/2009	REPOS	Villarica (232)									Mise à jour site internet, visite de la ville à pied	
28/11/2009	Bush (144)	Villarica (232)	02:14	36.05	16.2	7.3	57	250	305	0	Couvert, averses, froid, léger vent dans le dos, crevaison Heather	
27/11/2009	Temuco (107)	Bush (144)	03:01	47.42	15.8	7.8	39	306	144	1	Beau, léger vent de côté puis dos, camions klaxon friendly	
26/11/2009	Victoria (351)	Temuco (107)	04:26	67.41	15	8.5	47.5	379	351	0	Beau, léger vent face, autoroute, camions klaxon friendly	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
25/11/2009	Collipulli (248)	Victoria (351)	03:29	46.92	13.4	6	47.5	413	371	0	Nuageux, léger vent côté et face, 1 averse, autoroute, camions klaxon friendly	
24/11/2009	Los Angeles (149)	Collipulli (248)	04:27	66.73	14.9	8.1	64.6	578	269	0	Départ 12.00, vert, léger vent dans le dos, 1 averse, autoroute, camions klaxon friendly	
23/11/2009	Santiago de Chile (836)	Los Angeles (149)	01:31	24.87	16.4	12.5	37.1	40	836	0	Départ à 11.00, trafic, traversée Santiago, bus 500km, beau et pluie, arrivée à 22.00	
22/11/2009	REPOS	Santiago de Chile (836)									Préparation lendemain	
21/11/2009	REPOS	Santiago de Chile (836)									Location voiture, beau, Ana Kakenga, Orongo, crevaison, avec Dave	

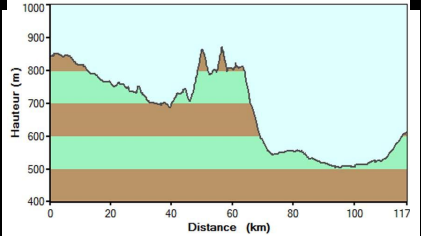
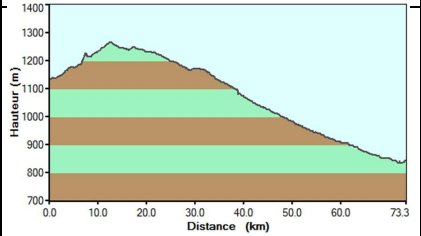
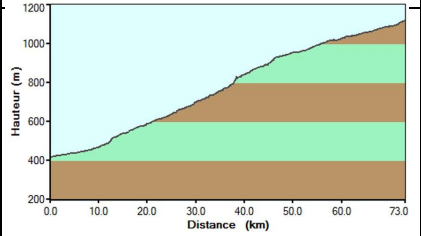
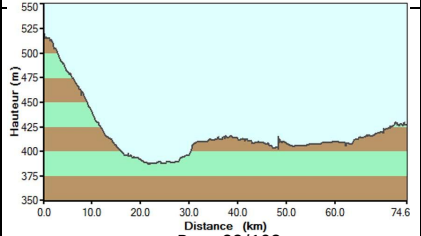
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
20/11/2009	REPOS	Isla de Pascua (35)									Location voiture, beau, Ahu Vaihu, Ahu Akahanga, Ahu Hanga Tetenga, Rano Raraku, Ahu Tongariki, Papa Vaka, Ahu Te Pito Kura, Ovahe, Anakena, Ahu Nau Nau, Ahu Ature Huki, coucher de soleil sur Ahu Tahai, avec Dave	
19/11/2009	REPOS	Isla de Pascua (35)									A pied 21,7km en 4h50, 1256m de dénivelé, Averses, avec Dave, Ahu Akivi, Ana te Pahu, Ana Kakenga	
18/11/2009	REPOS	Isla de Pascua (35)									A pied 24km en 5h, 660mde dénivelé, averse, carrière chapaux Puna Pau, côte sud, Ahu Vinapu	
17/11/2009	REPOS	Isla de Pascua (35)									A pied 17km en 3k30, pluie, brouillard, Orongo, ride espagnols, ranger sympa	
16/11/2009	REPOS	Isla de Pascua (35)									Pluie, tour en ville, premiers Moaïs	
15/11/2009	REPOS	Isla de Pascua (35)									Ile de Robinson Crusoe, pluie, maoïs	
14/11/2009	REPOS	Santiago de Chile (836)									Accueil Heather	
13/11/2009	REPOS	Santiago de Chile (836)									Rdvs microfinance, visite de la ville à pied	
12/11/2009	REPOS	Santiago de Chile (836)									Maj site internet, réparations vélos avec Seth	
11/11/2009	REPOS	Santiago de Chile (836)									Rdvs microfinance, visite de la ville à pied	

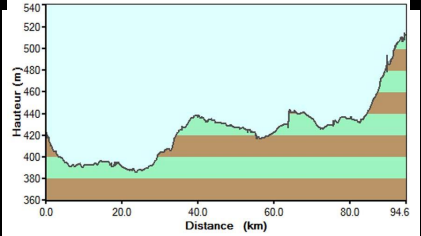
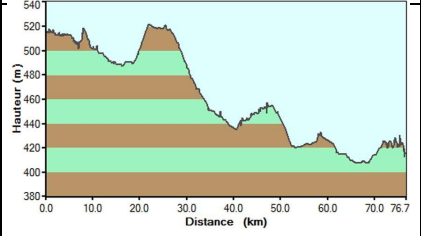
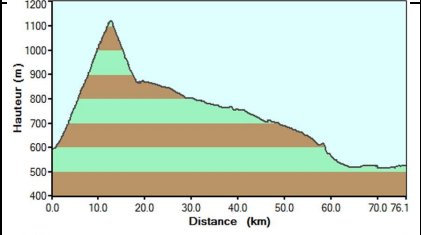
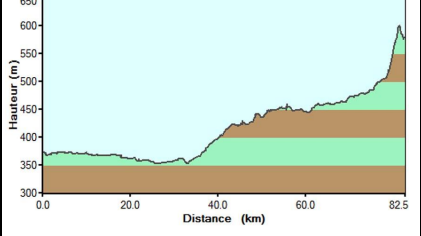
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
10/11/2009	REPOS	Santiago de Chile (836)									Maj site internet, réparations vélos avec Seth	
09/11/2009	Aire repos Zapata (343)	Santiago de Chile (836)	04:51	77.54	15.9	9.5	56.5	874	865	2	Couvert, 2 tunnels avec ride, léger vent variable, trafic, traversée Santiago, crevaison au départ et plus tard dans montée	
08/11/2009	Vina del Mar (10)	Aire repos Zapata (343)	05:05	77.33	15.3	9.6	57.7	835	411	0	Beau, frais, autoroute interdite cyclistes, brésilien Ricardo, mygale, camping sur aire de repos	
07/11/2009	REPOS	Vina del Mar (10)									Marché, maj site internet	
06/11/2009	REPOS	Vina del Mar (10)									Repos, maj site internet, rapport microfinance	
05/11/2009	REPOS	Vina del Mar (10)									Visite de Valparaiso à pied	
04/11/2009	La Laguna (0)	Vina del Mar (10)	04:07	59.33	14.5	8.6	47.3	649	119	0	Beau, scenic, vent face léger à modéré, trafic 30km, up & down, chiens, belle arrivée, travaux, admirateurs	

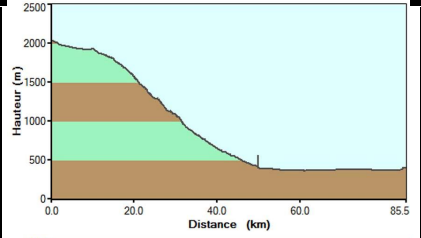
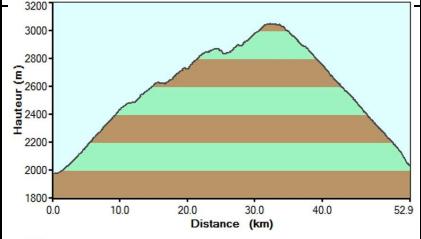
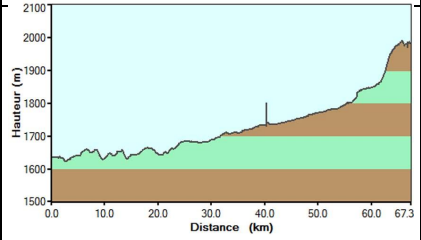
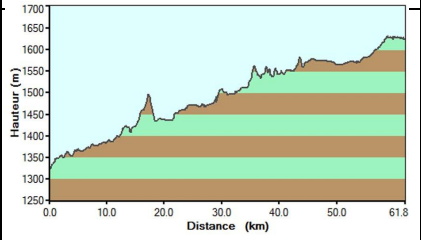
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
03/11/2009	La Ligua (51)	La Laguna (0)	03:36	49.50	13.8	8	58.7	582	126	0	Beau, léger vent de face, scenic, Papudo, Zapallar, chiens, océan	
02/11/2009	Bush (1273)	La Ligua (51)	03:45	74.18	20	12.4	61	253	1 333	0	Couvert, vent face léger à modéré, agréable, citrons et avocats	
01/11/2009	Los Andes (836)	Bush (1273)	03:31	48.95	14	7.1	46.1	692	1 273	0	Couvert, vent face 20km, dos 30km, campagne, encouragements, citrons, vignes, chevaux, ânes	
31/10/2009	REPOS	Los Andes (836)									Visite de la ville à pied, māj site internet, rapport microfinance	
30/10/2009	Uspallata (1891)	Los Andes (836)	03:58	84.02	21.1	8.4	57	450	3 164	0	Beau, vent dos léger 20km, de face ensuite, ride 75km Puente del Inca, Aconcagua et tunnel, douanes infernales (plus d'1h30)	

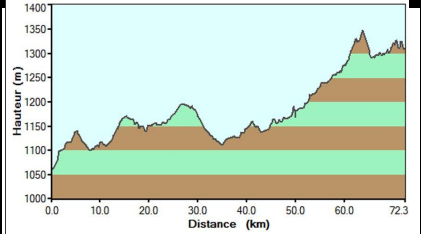
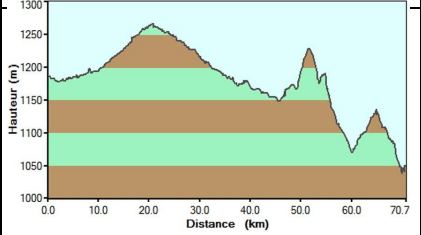
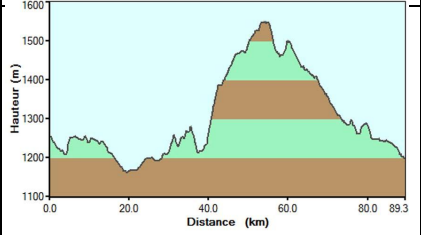
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
29/10/2009	Potreriillos (1385)	Uspallata (1891)	04:02	51.80	12.8	6.8	47.4	995	1 892	0	Beau, vent léger à modéré dos 15km puis face 30km, très chaud, condor, up & down, pas envie à cause du vent	
28/10/2009	La Vacherie (913)	Potreriillos (1385)	03:35	49.92	13.8	8	58	752	1 593	1	Beau, vent léger dos et côté, croisé Goat et Espagnol, 3 rustines pour réparer crevaison (air trop sec)	
27/10/2009	Mendoza (760)	La Vacherie (913)	03:27	46.50	13.5	7.6	34.5	370	915	0	Beau, léger vent variable, refoulés dans 3 campings, visite Carinae et Laur, pas trop me moral	
26/10/2009	REPOS	Mendoza (760)									Microfinance, Mâj site internet, visite de la ville à pied	
25/10/2009	REPOS	Mendoza (760)									Microfinance, Mâj site internet, visite de la ville à pied	
24/10/2009	Mendoza (760)	Mendoza (760)	02:22	35.46	14.9	6.1	27.2	367	797	0	Beau, sans bagages, ville, dégustation chocolat et liqueur, puis vin au musée du vin	
23/10/2009	REPOS	Mendoza (760)									Visite IMF	

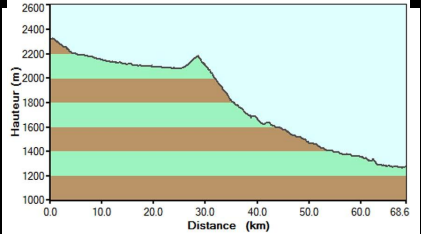
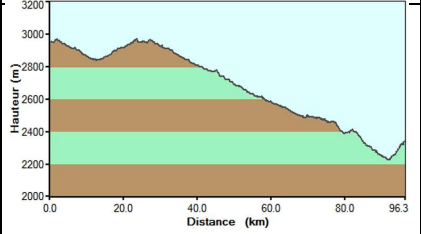
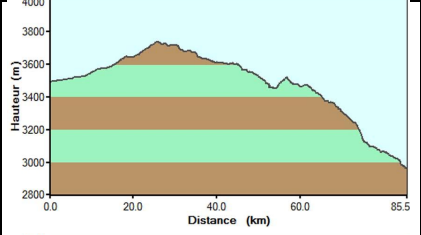
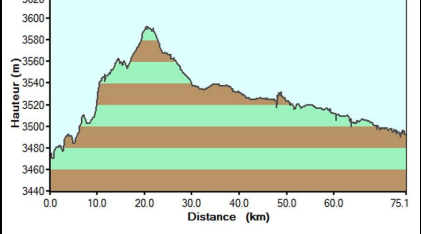
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
22/10/2009	REPOS	Mendoza (760)									Microfinance, Mâj site internet, visite de la ville à pied, AR magasin de vélo pour roue Sara	
21/10/2009	REPOS	Mendoza (760)									Microfinance, Mâj site internet, visite de la ville à pied, AR magasin de vélo pour roue Sara	
20/10/2009	REPOS	Mendoza (760)									Microfinance, Mâj site internet, visite de la ville à pied, AR magasin de vélo pour roue Sara	
19/10/2009	San Carlos (542)	Mendoza (760)	03:56	75.85	19.1	11.5	26	405	762	0	Beau, léger vent dans le dos, trafic, camions, cars, sauts bas côté, entrée Mendoza facile pendant sieste	
18/10/2009	Santa Rosa (551)	San Carlos (542)	04:57	73.82	15	8	22.2	414	562	0	Beau, vent de face léger à modéré, perroquets, saut dans le bas côté à cause d'un car sur ruta 40, aspergé de produit par le contrôle phytosanitaire	
17/10/2009	Marayes (586)	Santa Rosa (551)	05:34	120.22	21.4	13.3	60.2	597	824	0	Beau, chaud, vent léger à modéré dans le dos, Difunta Correa, accueil par la Responsable culturelle de la ville après recherche spot camping sauvage, dormi au Centro	

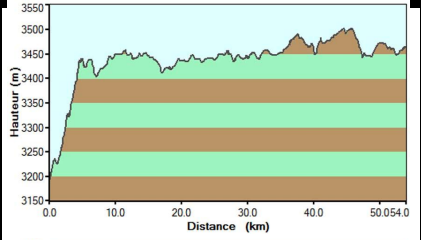
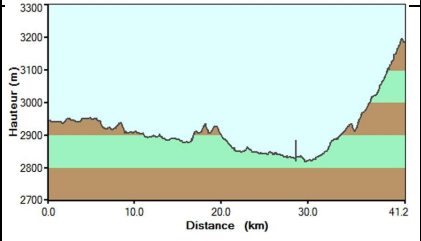
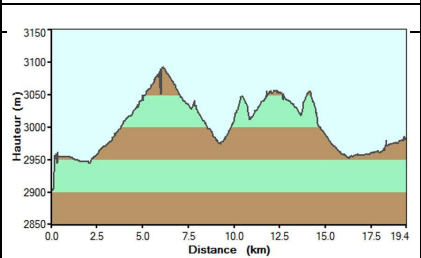
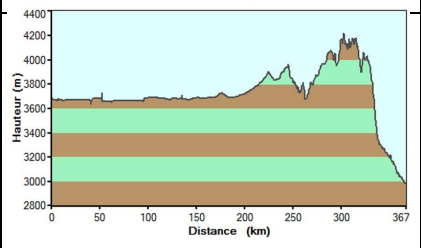
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
16/10/2009	San Agustin del Valle Fertil (838)	Marayes (586)	05:06	113.05	22.1	14.3	57.6	692	873	0	Beau, léger vent dans le dos, offre caping, mais Sara mordue par le chien de la maison	
15/10/2009	REPOS	San Agustin del Valle Fertil (838)									Préparation des mises à jour internet	
14/10/2009	REPOS	San Agustin del Valle Fertil (838)									Visite du parc provincial "Valle de la luna" avec un tour opérateur	
13/10/2009	Bush El Chiflon (1128)	San Agustin del Valle Fertil (838)	03:52	73.25	19.2	9.8	40.3	363	1 269	0	Beau, léger vent de face, perroquets, route "ondulante"	
12/10/2009	Patquia (428)	Bush El Chiflon (1128)	04:13	72.91	17.3	8.5	33.2	685	1 129	0	Beau, léger vent dans le dos avec rafales, tornades, condors, Sara pas en forme, eau douche ranger, perroquets	
11/10/2009	La Rioja (512)	Patquia (428)	03:58	74.65	18.8	10.4	26.6	234	520	0	Beau, vent léger 1ère moitié variable, 2ème moitié de face, tornades, monotone, mouches	

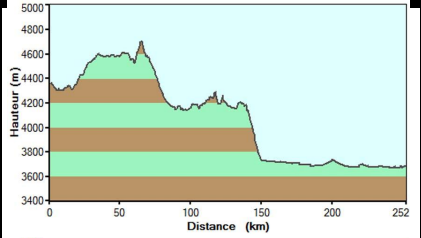
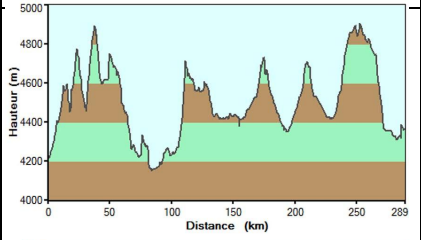
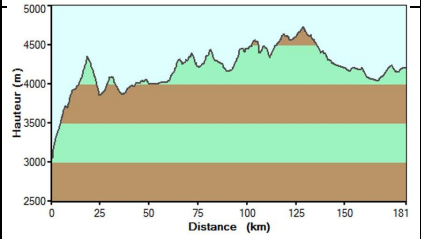
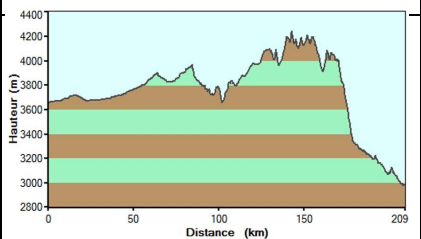
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
10/10/2009	Chumbicha (416)	La Rioja (512)	04:52	94.66	19.6	12.9	30.8	321	515	0	Beau puis voilé, chaud >30°C, tornades, monotone, mouches	
09/10/2009	Catamarca (526)	Chumbicha (416)	03:20	76.84	23.3	13.3	40.4	438	522	0	Beau puis voilé, vent dans le dos modéré à fort, tempête de sable/poussière, couchés la veille à 3.00AM, levés 8.30, départ 11.00	
08/10/2009	REPOS	Catamarca (526)									Visite de la ville et māj site internet, asado	
07/10/2009	REPOS	Catamarca (526)									Māj site internet et microfinance	
06/10/2009	Bush La Vina (584)	Catamarca (526)	04:49	76.43	15.7	9.3	52.6	603	1 123	0	Nuageux, froid en haut, léger vent de face 40km, encouragements	
05/10/2009	Concepcion (391)	Bush La Vina (584)	05:14	83.62	16.5	9.7	33.2	481	601	0	Beau, chaud >30°C, léger vent de côté, photos argentins	

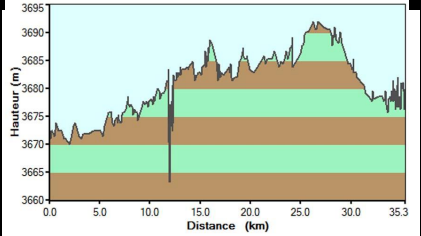
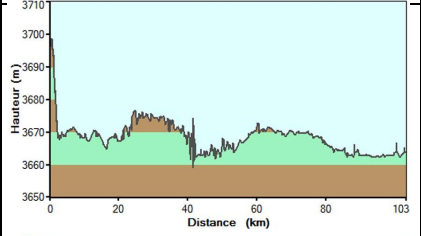
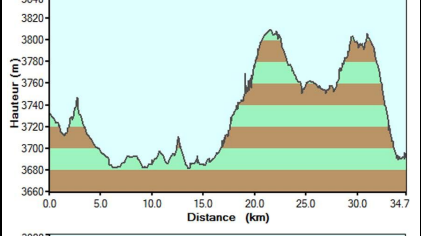
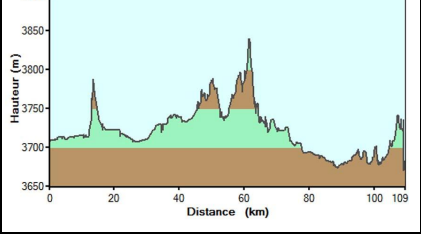
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
04/10/2009	Tafi del Valle (2036)	Concepcion (391)	04:12	87.33	20.8	13.4	55.8	264	2 047	0	Voilé, léger vent de face, quasi -2000m, chaud, rencontre de Luis	
03/10/2009	Amaicha del Valle (1986)	Tafi del Valle (2036)	04:45	53.90	11.4	6.4	55.4	1 121	3 055	0	Beau, vent dans le dos léger 15km, puis face, pas la forme, cactus, route très mauvaise, parties de ripio	
02/10/2009	Cafayate (1628)	Amaicha del Valle (1986)	03:57	67.34	17	10.5	53.8	649	1 992	0	Beau, léger vent dans le dos, perroquets, drôles de bestioles à terre, Fernando cycliste argentin	
01/10/2009	REPOS	Cafayate (1628)									Mâj site internet, visite de la ville à pied et de caves	
30/09/2009	REPOS	Cafayate (1628)									Mâj site internet, visite de la ville à pied et de caves, rencontre de Stéphane et Caroline	
29/09/2009	Bush Quebrada de Cafayate (1329)	Cafayate (1628)	03:50	62.07	16.2	10.1	60.7	708	1 631	0	Couvert puis beau, neige sur montagnes, froid, vent léger à modéré dans le dos, Quebrada de Cafayate magnifique, condors	

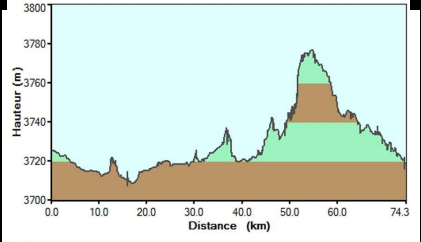
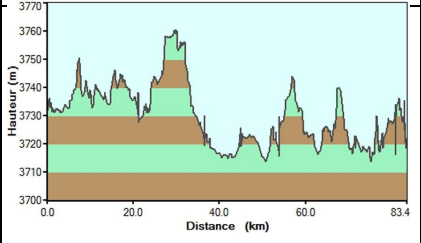
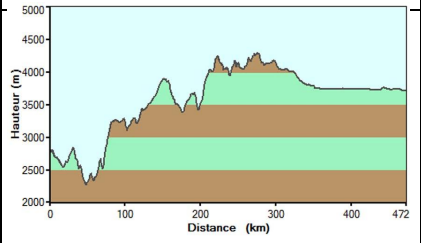
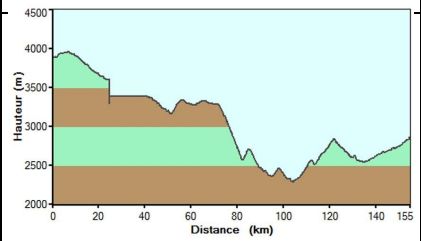
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
28/09/2009	Lac Cabra Corral (1051)	Bush Quebrada de Cafayate (1329)	04:27	72.61	16.2	10.5	49	584	1 349	0	Couvert, faible pluie, léger vent dans le dos, scenic, route et trafic agréables, perruches, renard	
27/09/2009	Salta (1199)	Lac Cabra Corral (1051)	03:50	70.52	18.2	10.2	56.7	446	1 267	0	Beau, vent modéré dos et côté, trafic, route étroite, famille argentine à l'arrivée	
26/09/2009	REPOS	Salta (1199)									Maj site internet, visite de la ville à pied	
25/09/2009	REPOS	Salta (1199)									Maintenance vélo, maj site internet, essai microfinance, visite de la ville à pied	
24/09/2009	REPOS	Salta (1199)									Maintenance vélo, maj site internet, essai microfinance, visite de la ville à pied	
23/09/2009	San Salvador de Jujuy (1269)	Salta (1199)	05:26	91.41	16.8	10.2	48.4	852	1 552	0	Beau, frais, scenic, peu de trafic, touristes, photos, chez Ramon & Family	

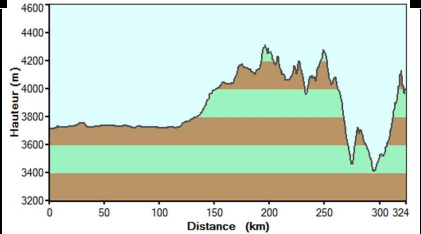
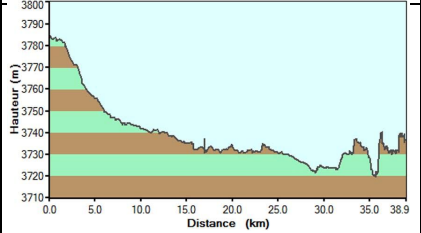
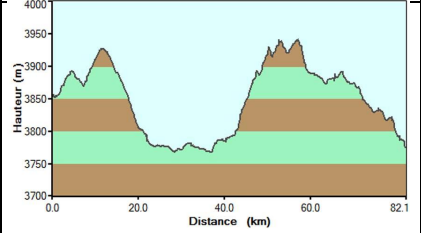
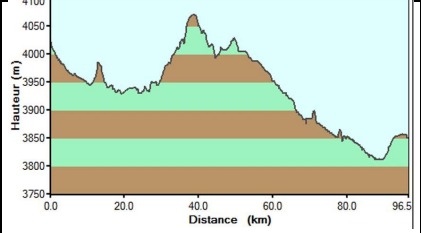
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
22/09/2009	Purmamarca (2334)	San Salvador de Jujuy (1269)	03:52	67.61	17.5	10.6	55.9	474	2 329	0	Beau, puis brume, poussière, fort vent de face, trafic	
21/09/2009	Humahuaca (2964)	Purmamarca (2334)	04:34	96.16	20	12.5	53	705	2 972	0	Beau, vol de l'appareil photo, retour Humahuaca 26km, quebrada, scenic, tropique du Capricorne, lunch à Tilcara, vent fort de face ensuite	
20/09/2009	Abra Pampa (3496)	Humahuaca (2964)	04:22	86.07	19.9	11.7	71.8	613	3 744	0	Beau, vent faible à modéré variable, lavage vélos, altiplano, début quebrada, vent fort face 10 derniers km	
19/09/2009	La Quiaca (3464)	Abra Pampa (3496)	04:02	75.72	18.7	11.6	36.1	427	3 594	0	Beau, vent faible variable plutôt favorable, altiplano, faible trafic, encouragements, belges le matin	

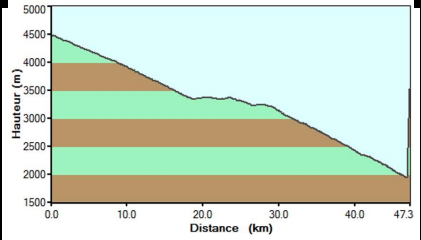
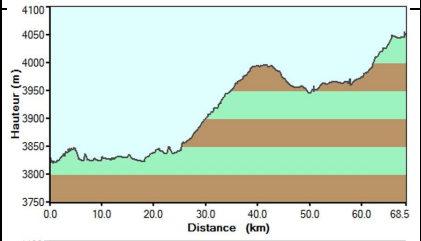
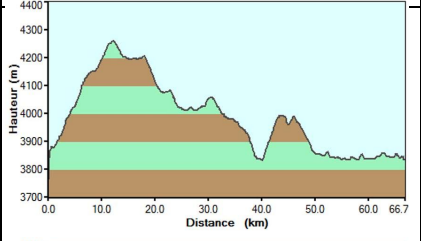
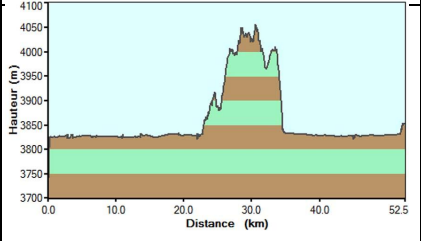
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
18/09/2009	Bush, 6km avant El Tambo (3201)	La Quiaca (3464)	04:46	54.35	11.2	6.3	41.2	923	3 503	0	Beau, Vent fort variable, piste, travaux tous types, gens friendly, frontière	
17/09/2009	Tupiza (2978)	Bush, 6km avant El Tambo (3201)	04:10	41.44	9.7	6.6	67.1	869	3 201	0	Beau, vent dans le dos fort, Quebrada, travaux, piste de tous types, tôle ondulée	
16/09/2009	REPOS	Tupiza (2978)									Maj site internet	
15/09/2009	REPOS	Tupiza (2978)									En cheval (20km, 3h14), beau, quebradas, condor, avec italien et suisse plongeurs	
14/09/2009	REPOS	Tupiza (2978)									En 4*4 (376km, 8h34), beau, scenic, hotel de sal, lever soleil sur le salar d'Uyuni, Incahuasi, Ojo de sal, arrivée 20.00	

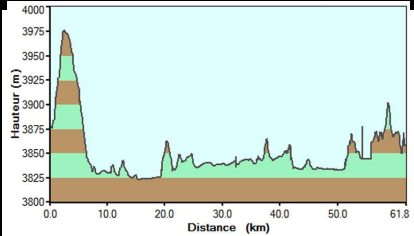
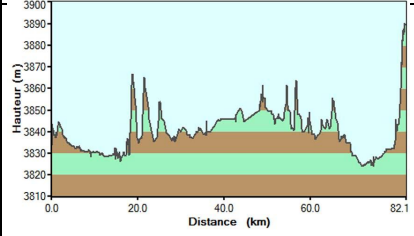
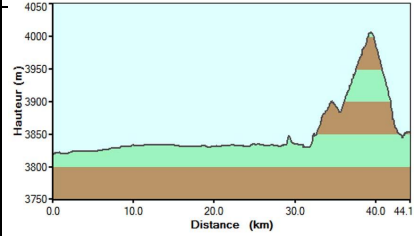
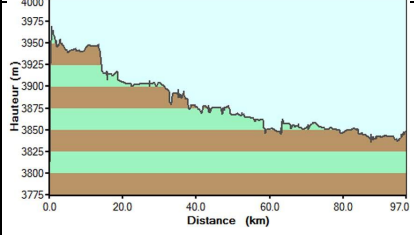
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
13/09/2009	REPOS	Altucha (3684)									En 4*4 (256km, 6h48), beau, très scenic, vigognes, Laguna Colorada, flamands roses, nombreuses lagunas, volcans	
12/09/2009	REPOS	Laguna Colorada (4362)									En 4*4 (296km, 9h17, Alt Max 4917m), beau, hyper scenic, vigognes, Laguna Verde, Licancabur, Laguna Colorada, bains thermaux, volcans, marmites de boue	
11/09/2009	REPOS	San Antonio de Lipez (4218)									En 4*4 (190km, 5h48), beau, vent violent, scenic, quebradas, vigognes	
10/09/2009	REPOS	Tupiza (2978)									Maj site internet, visite de la ville à pied	
09/09/2009	REPOS	Tupiza (2978)									Bus Uyuni/Tupiza (216km, 5h45), départ 6h, 2h attente à Atocha, beau, vent violent, scenic sur la fin, piste horrible, tôle ondulée, poussière	

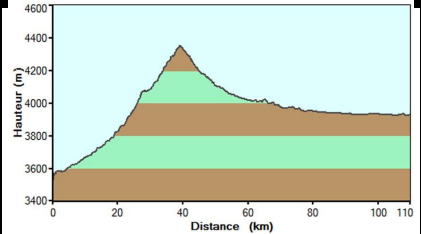
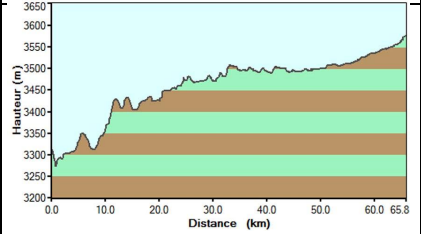
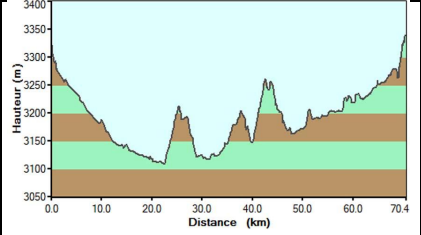
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
08/09/2009	Bush, Salar de Uyuni (Viejo hotel de sal) (3664)	Uyuni (3680)	02:32	36.46	14.3	10	29.7	403	3 725	1	Beau, vent modéré côté et dos, photos salar 3h, discussion avec cyclos FR, vigognes, 25km piste tôle ondulée	
07/09/2009	Tahua (3691)	Bush, Salar de Uyuni (Viejo hotel de sal) (3664)	05:17	104.12	19.8	13.4	34.2	490	3 699	0	Beau, vent modéré côté et dos, tout sur le salar, lunch offert groupe français Isla Incahuasi, superbe, 40km sans pédaler	
06/09/2009	Bush, sortie de Salinas de Garci Mendoza (3718)	Tahua (3691)	04:03	34.74	8.5	4.9	26.2	587	3 810	0	Beau, vent léger variable, très scenic, volcan Tunupa, Salar Uyuni, chute seb, piste mauvaise	
05/09/2009	Bush, 10km avant Quillacas (3719)	Bush, sortie de Salinas de Garci Mendoza (3718)	03:03	37.04	12.1	6	34.3	400	3 789	0	Beau, vent léger à modéré de face et de côté, piste à qualité variable, sable, tôle ondulée, gués, chute seb, "raccourci", vigognes, tornades, camion 74km	

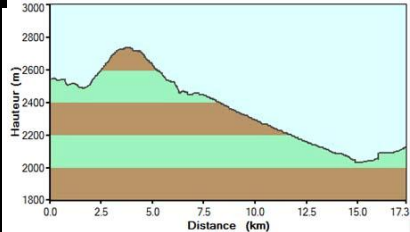
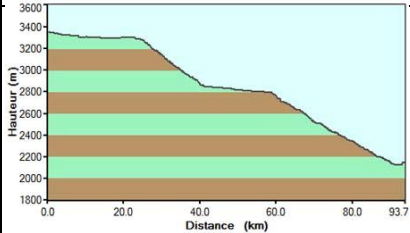
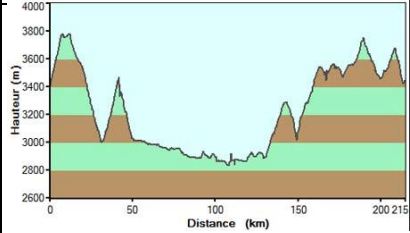
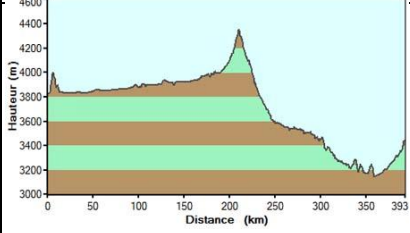
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
04/09/2009	Pazna (3722)	Bush, 10km avant Quillacas (3719)	04:23	74.40	17.2	9.7	31.5	381	3 778	0	Beau, vent léger dos 50km et côté, tornades, vigognes, "viva Bolivia", lamas, Challapata	
03/09/2009	Oruro (3737)	Pazna (3722)	04:16	83.33	19.3	12	39.6	529	3 761	0	Nuageux, vent léger à modéré variable, dans le dos 50 premiers km, lamas, mirages, tornades, balneario	
02/09/2009	REPOS	Oruro (3737)									Pluie, et Sara malade... Internet	
01/09/2009	REPOS	Oruro (3737)									Trufi de Sucre à Potosi, puis van de Potosi à Oruro (6h32, 490km), beau, conduite à gauche, lamas	
31/08/2009	REPOS	Sucre (2839)									Visite de la ville à pied	
30/08/2009	REPOS	Sucre (2839)									Visite mine, beau, scenic, vallées sèches, bus Potosi/Sucre (4h, 177km)	

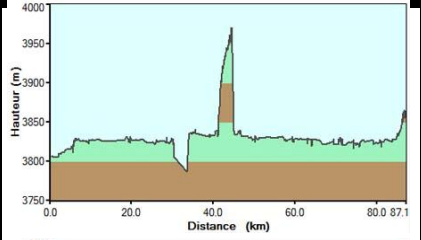
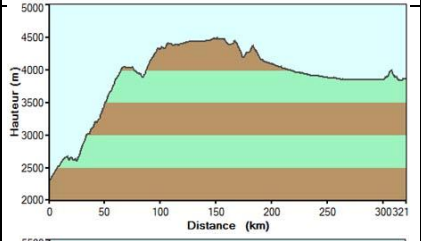
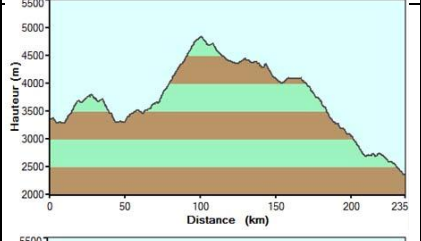
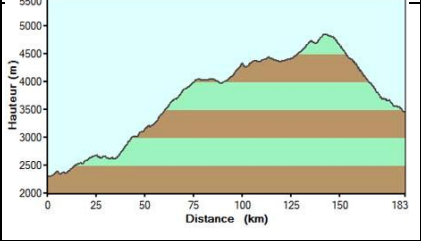
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
29/08/2009	REPOS	Potosi (4000)									Beau, lamas, bus de Oruro à Potosi (5h23, 331km)	
28/08/2009	Bush 2km après Caracollo (3779)	Oruro (3737)	02:13	37.16	16.5	14.7	27.3	149	3 785	0	Beau, vigognes, 4*4 éclate un pneu devant nous	
27/08/2009	Bush 8km après Patacamaya (3850)	Bush 2km après Caracollo (3779)	04:47	82.05	17	10.8	41.5	550	3 942	0	Beau puis nuages, vent léger variable, surtout de face, trafic, lamas sur un combi, tornades	
26/08/2009	La Paz-El Alto (4020)	Bush 8km après Patacamaya (3850)	05:15	96.72	18.2	9.8	49.6	715	4 071	0	Beau, léger vent variable, de face les 30 derniers km, trafic, lift jusqu'à El Alto	
25/08/2009	REPOS	La Paz (3500)									Visite de la ville à pied, musée coca et musée ethnographique	
24/08/2009	REPOS	La Paz (3500)									Rdvs IMF BancoSol	
23/08/2009	REPOS	Coroico (1800)									Balade à pied, rapport microfinance	

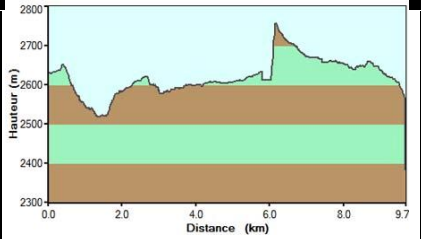
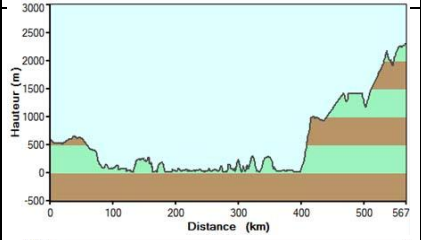
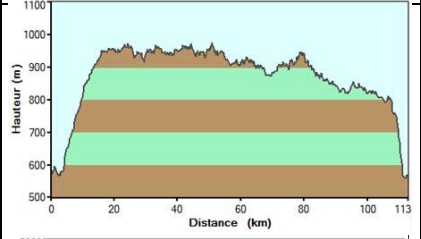
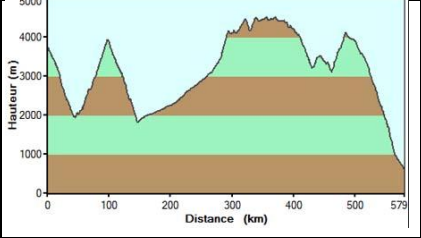
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
22/08/2009	La Cumbre (4493)	Coroico (1800)	02:15	63.00			74.5		4 493	0	Tour en VTT avec fourche tél. sur "route la plus dangereuse du monde", beau, de froid sec à chaud humide, très scenic, casse d'un frein de Sara	
21/08/2009	REPOS	La Paz (3500)									Rdvs microfinance CrediAlba	
20/08/2009	Huatajata (3834)	La Paz-El Alto (4054)	03:54	68.50	17.6	10.5	37.9	506	4 058	0	Beau, léger vent dans le dos, avec Joyce et Philip, trafic, ride avec Nicolas	
19/08/2009	Copacabana (3850)	Huatajata (3834)	04:43	67.51	14.2	8.1	74	855	4 262	0	Beau, hyper scenic, vues sur le lac Titicaca, avec Joyce et Philip, rencontre de 3 suisses en sens inverse	
18/08/2009	REPOS	Copacabana (3850)									Excursion sur l'Isla del sol en bateau (4h10AR, 40km), et traversée de l'île à pied (3h, 13,5km), péages sur l'île, dîner avec Birt, Hingo, Joyce et Philip	

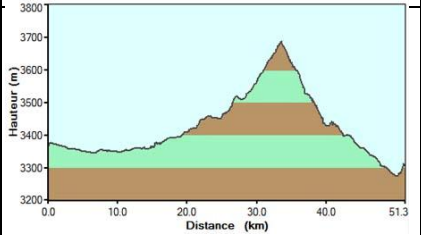
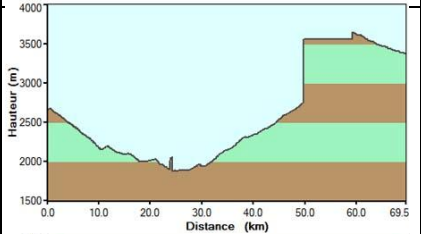
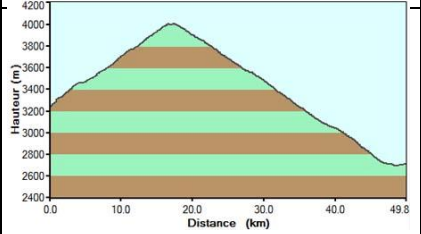
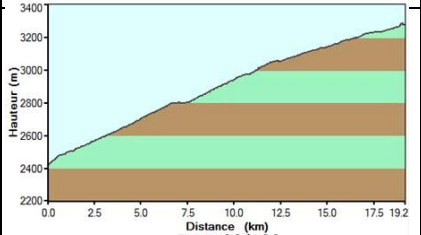
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
17/08/2009	Juli (3888)	Copacabana (3850)	03:57	62.20	15.6	8	65.6	623	3 977	0	Beau, vent léger variable, très scenic, lac Titicaca, frontière, chiens, diner avec Birt et Hingo	
16/08/2009	Puno (3852)	Juli (3888)	04:55	82.17	16.6	10.6	48.8	614	3 891	0	Beau, vent léger à modéré de face et de côté, trafic, Sara pas en forme	
15/08/2009	REPOS	Puno (3852)									Rdvs clientes de microfinance sur le marché artisanal, visite de la ville à pied	
14/08/2009	Juliaca (3845)	Puno (3852)	02:46	44.42	15.7	9.2	52.6	363	4 008	0	Soleil, léger vent de face, dans le dos et de côté, chiens, trafic, saut de côté pour éviter bus	
13/08/2009	Ayaviri (3925)	Juliaca (3845)	05:38	97.05	17.1	11.8	44.5	576	3 969	0	Soleil, léger vent de face, goudron mauvais du km 32 à km70, chiens, Birt & Hingo en RV (allemands)	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
12/08/2009	Sicuani (3577)	Ayaviri (3925)	06:50	110.32	16.1	11.1	63.5	914	4 356	0	Soleil, Abra la Raya, hyper scenic, léger vent dans le dos, hola des gamins, ivrogne lance verre bière à Sara, chiens	
11/08/2009	Moccoraise (3333)	Sicuani (3577)	04:33	66.09	14.5	8.9	49.3	592	3 577	0	Soleil, quelques gouttes, vent de face léger 1ère moitié, puis vent léger dans le dos la 2ème, 2ème petit déj, scenic	
10/08/2009	Cuzco (3319)	Moccoraise (3333)	03:50	71.22	18.4	11.4	57.6	820	3 342	0	Soleil, puis couvert et quelques gouttes, sans bagages, escortés par Mario, chez la famille de Mario, léger vent dans le dos	
09/08/2009	REPOS	Cuzco (3435)									Visite de la ville à pied, māj site internet, rapport microfinance	
08/08/2009	REPOS	Cuzco (3435)									Visite de la ville à pied, māj site internet, rapport microfinance	
07/08/2009	REPOS	Cuzco (3435)									Visite de la ville à pied, māj site internet, rapport microfinance	
06/08/2009	REPOS	Cuzco (3435)									Visite de la ville à pied, māj site internet, rapport microfinance	
05/08/2009	REPOS	Cuzco (3435)									Visite de la ville à pied, départ parents Seb 14h30, māj site internet	
04/08/2009	REPOS	Cuzco (3435)									Visite de la ville à pied	

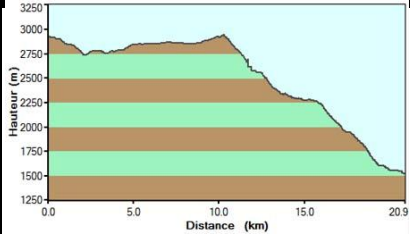
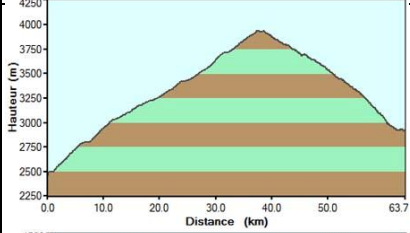
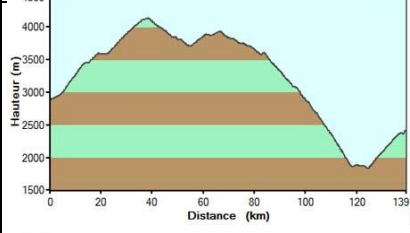
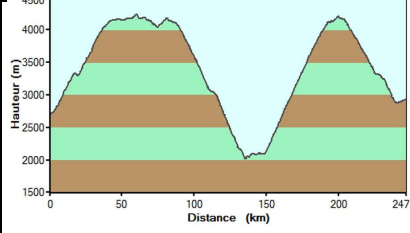
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
03/08/2009	REPOS	Cuzco (3435)									Machu Picchu avec Raoul, couvert, brouillard, pluie, puis soleil, retour Poroy en train	
02/08/2009	REPOS	Aguas Calientes (2144)									En train (3h, 95km) depuis Poroy, beau, zigzag, sommets enneigés, montée au Putucusi (2600m) depuis Aguas Calientes, échelles, superbe vue sur Machu Picchu	
01/08/2009	REPOS	Cuzco (3435)									Beau, en véhicule privé, vallée sacrée: Pisaq ruines et marché, Ollantaytambo, Salinas, Moray, avec Oscar, top!	
31/07/2009	REPOS	Cuzco (3435)									En bus (6h30, 398km, Alt Max 4358m), beau, très scenic, chauffard, accident	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
30/07/2009	REPOS	Puno (3866)									En bateau (80km, 7h) sur le lac Titicaca, îles Uros et Taquile, balade 4km, fête à Taquile, beau, superbe	
29/07/2009	REPOS	Puno (3866)									Bus (6h, 350km, Alt Max 4576m), altiplano superbe	
28/07/2009	REPOS	Arequipa (2317)									En bus touristique (6h30, 245km, Alt Max 4870m), beau, condors, vigognes,...	
27/07/2009	REPOS	Yanque (3458)									En bus touristique (5h, 190km, Alt Max 4870m), couvert, neige, vigognes, lamas, alpagas, balade 4,5km	

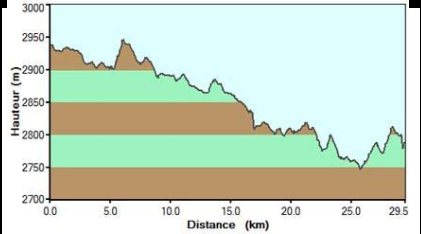
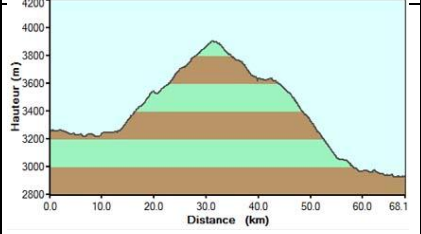
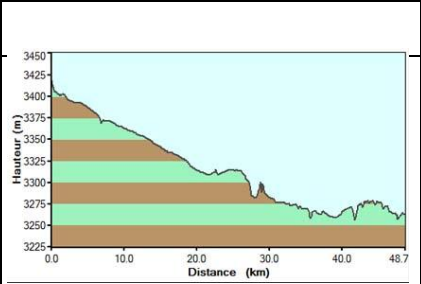
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
26/07/2009	REPOS	Arequipa (2317)									Canyon de Yura avec José, marche dans l'eau dans le lit de la rivière	
25/07/2009	REPOS	Arequipa (2317)									Beau, visite de la ville à pied, musée de la momie, monastère de Santa Catalina	
24/07/2009	REPOS	Arequipa (2317)									Beau, survol lignes parents, bus 9h (580km), départ 15h, désert, scenic, nuit, long	
23/07/2009	REPOS	Nazca (616)									Beau, survol des lignes de Nazca, gauche/droite en avion, retrouvailles parents	
22/07/2009	REPOS	Nazca (616)									Bus (13h, 700km, Alt Max 4522m)), beau, scenic, grève à Puquio, attente 13h	
21/07/2009	REPOS	Dans le bus									Visite de la ville à pied, départ bus à 20h00	

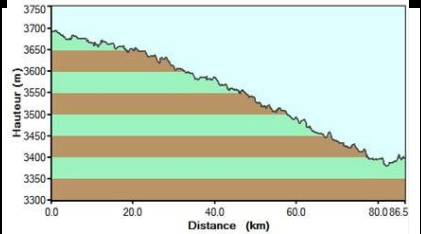
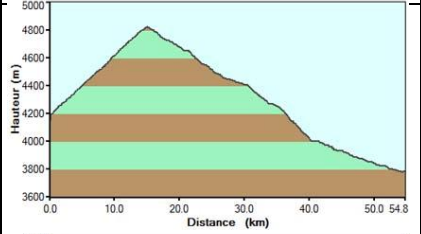
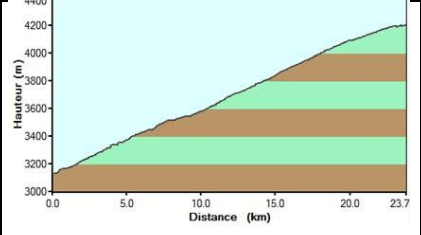
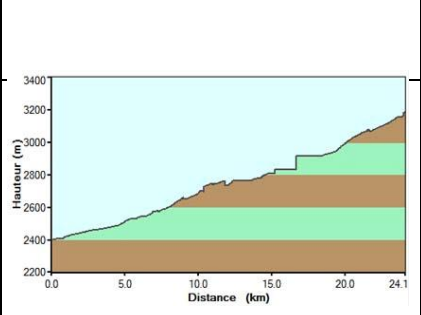
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
20/07/2009	REPOS	Cusco (San Sebastian) (3307)									Rdvs microfinance, visite de la ville à pied	
19/07/2009	REPOS	Cusco (San Sebastian) (3307)									Repos, visite de la ville à pied	
18/07/2009	Bush près de Ancahuasi (3373)	Cusco (San Sebastian) (3307)	03:39	51.30	14	6.6	47.4	631	3 688	0	Beau, scenic, chiens, traversée Cusco, rencontre néo-zélandais, argentins, chez Mario et Marianella	
17/07/2009	Curahuasi (2717)	Bush près de Ancahuasi (3373)	03:59	56.35	14.1	7.8	56.3	1 003	3 662	0	Beau, Sara pas envie, sandflies, chiens, scenic, ride taxi 24km jusqu'au sommet du col	
16/07/2009	Bush près de Waraccona (3292)	Curahuasi (2717)	03:41	51.64	14.2	8	53.9	753	4 008	0	Beau, frais, très scenic, sommets enneigés, chiens	
15/07/2009	Abancay (2416)	Bush près de Waraccona (3292)	03:13	22.13	6.7	3.4	22.1	880	3 293	1	Beau, Sara pas envie, pas de jambes, pneu dégonflé par crevaison lente depuis 270km, grand-mère quechua	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
14/07/2009	REPOS	Abancay (2416)									Rdvs IMF, màj site internet	
13/07/2009	REPOS	Abancay (2416)									Repos, màj site internet, préparation rdvs microfinance, visite de la ville	
12/07/2009	REPOS	Abancay (2416)									Repos, màj site internet, préparation rdvs microfinance	
11/07/2009	REPOS	Abancay (2416)									A pied, 4h, 16km, beau, scenic, Andreas, mule, cheval, glaciers, arnaque taxi collectif, changement pour bus	
10/07/2009	REPOS	Coca Masana (2271)									A pied, 5h30, 17km, beau, scenic, Andreas, mule, cheval, glaciers, descente très longue	
09/07/2009	REPOS	Choquequirau (2864)									A pied, 4h39, 15,54km, beau, scenic, Andreas, mule, cheval, glaciers, visite Choquequirau	

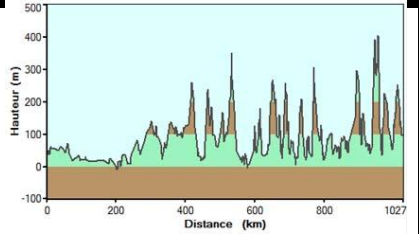
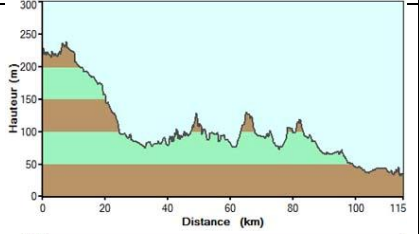
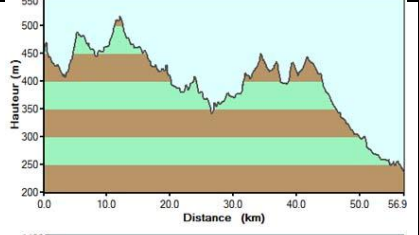
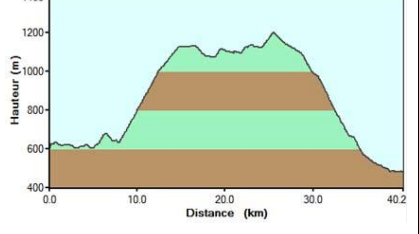
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
08/07/2009	REPOS	Playa Rositas (1512)									A pied, 4h48, 21km, beau, scenic, Andreas, mule, cheval, glaciers, descente caillouteuse	
07/07/2009	REPOS	Cachora (2910)									Courses pour 5 jours, Taxi collectif de Abancay à Cachora, beau, scenic, pics enneigés, glaciers, arrangements de mule, cheval et arriero pour rando	
06/07/2009	REPOS	Abancay (2416)									Trajet en bus de Andahuaylas à Abancay, beau, scenic, piste cassante, poussière, départ 10.00, arrivée 15:30, rencontre Adrien et Stefan	
05/07/2009	REPOS	Andahuaylas (2920)									Trajet en bus de Ayacucho à Andahuaylas: départ 6:30, arrivée 16:00, beau, scenic, piste cassante, poussière, vigogne, crevaison, visite ville	
04/07/2009	REPOS	Ayacucho (2770)									Excursion en combi à Quinua	
03/07/2009	REPOS	Ayacucho (2770)									Mise à jour du site Internet, visite de la ville, rapports microfinance	
02/07/2009	REPOS	Ayacucho (2770)									Journée avec Jean, visite de la ville	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
01/07/2009	Huanta (2602)	Ayacucho (2770)	03:52	48.67	12.5	7.2	52.1	726	2 949	0	Beau, sandflies, fatigués, ruines, vallée avec agriculture	
30/06/2009	Bush (2330)	Huanta (2602)	02:49	28.74	10.6	5.5	37.7	550	2 638	0	Beau, gués, piste type chemin blanc, très poussiéreux, sandflies, attente 4h à Mayocc vers commissariat pour ride, ride de 20km entre km 17 et 37 ci-contre, arrivée à la nuit pour 10 derniers km	
29/06/2009	Bush (2713)	Bush (2330)	03:16	33.63	10.4	5.5	35.3	454	2 739	0	Beau, gués, piste type chemin blanc, très poussiéreux, sandflies, chute seb chiens, chute Sara virage lacet	
28/06/2009	Bush (2790)	Bush (2713)	03:46	40.27	10.8	6	41.4	538	2 803	0	Beau, 6 gués, piste type chemin blanc, très poussiéreux, camping dans village abandonné, sandflies	

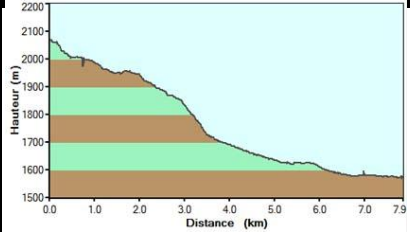
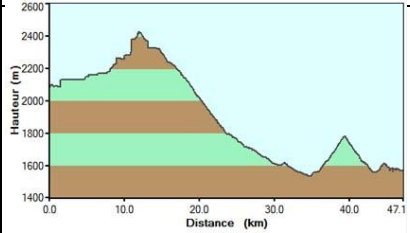
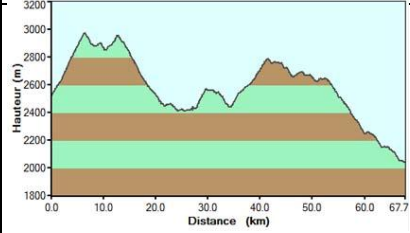
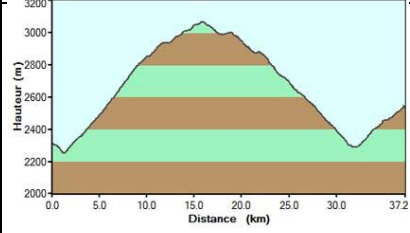
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
27/06/2009	Izcuchaca (2926)	Bush (2790)	02:42	29.44	10.9	5.5	39.9	381	2 947	0	Beau, léger vent, fond vallée Rio Mantaro, piste type chemin blanc	
26/06/2009	Huancayo (3265)	Izcuchaca (2926)	04:31	67.58	15.1	9.5	61.1	843	3 907	0	Beau, pas envie, léger vent de face, gens sympas, policiers, Sara toux	
25/06/2009	REPOS	Huancayo (3265)									MàJ site internet, viste de la ville	
24/06/2009	Jauja (3398)	Huancayo (3265)	02:40	48.75	18.3	9.5	49.8	248	3 419	0	Beau, vent de face, agriculture, route un peu défoncée, Sara toux	
23/06/2009	REPOS	Jauja (3398)									MàJ site internet, rapport microfinance, ruines pré-incas de Tunnanmarca avec Bruno	
22/06/2009	REPOS	Jauja (3398)									MàJ site internet, rapport microfinance, laguna de paca avec Bruno	

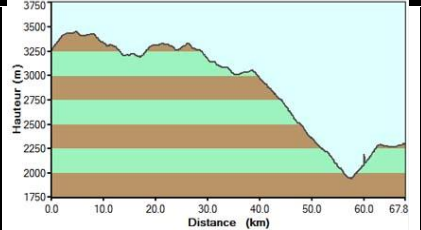
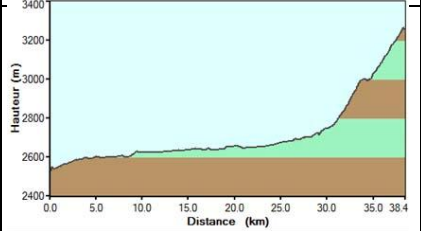
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
21/06/2009	La Oroya (3792)	Jauja (3398)	04:26	87.11	19.5	12.5	44.4	418	3 792	0	Belle vallée, scenic, léger vent de face, peu de trafic, mais très dangereux avec dépassements hasardeux, chez Bruno, Sara toux	
20/06/2009	Casapalca (4200)	La Oroya (3792)	04:03	55.21	13.6	6.9	53.6	663	4 828	0	Beau, nuageux, flocons de neige, col 4828, hyper scenic, encouragements, Sara toux	
19/06/2009	San Mateo (3190)	Casapalca (4200)	03:25	22.60	6.6	3.5	26.3	1 020	4 207	0	Beau, puis couvert, froid, vent dans le dos, scenic, hébergés chez mineurs, Sara toux	
18/06/2009	REPOS	San Mateo (3190)									MàJ site internet, rapport microfinance, visite bourg, Sara toux	
17/06/2009	Matucana (2379)	San Mateo (3190)	02:31	19.92	7.9	5	18.9	783	3 190	0	Beau, vent dans le dos, vallée très encissée (perte de localisation GPS), tunnels, trafic	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
16/06/2009	Chosica (825)	Matucana (2379)	05:16	44.33	8.3	5.5	36.1	1 570	2 379	0	Beau, léger vent dans le dos, gens sympas, trafic un peu dangereux, beaucoup de bus	
15/06/2009	Lima (96)	Chosica (825)	03:34	43.96	12.2	7.7	24.1	725	825	0	Garua, pollution, départ à midi, photos à auberge Wayruri, au bike shop et avec policiers, chien écrasé en direct, trafic, léger vent dans le dos, Fernando et Will	
14/06/2009	REPOS	Lima (96)									MàJ site internet, repos	
13/06/2009	REPOS	Lima (96)									Seb intox alimentaire, visite médecin centre de santé	
12/06/2009	REPOS	Lima (96)									Sara angine: visite médecin à clinique, AR pour achat pneu	
11/06/2009	REPOS	Lima (96)									MàJ site internet, rapport microfinance	
10/06/2009	REPOS	Lima (96)									Visite IMF le matin, visite ville, màJ site internet	
09/06/2009	REPOS	Lima (96)									Visite IMF le matin, visite ville, màJ site internet, préparation rdvs microfinance lendemain	
08/06/2009	REPOS	Lima (96)									MàJ site internet, préparation microfinance Lima, visite ville	
07/06/2009	REPOS	Lima (96)									Attente chambre toute la journée, lecture	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
06/06/2009	Piura (34)	Lima (96)									Visite de Piura, bus de nuit, départ à 18.00, arrivée le lendemain à 9.00 (15h de bus), 5km à vélo dans Lima jusqu'à Miraflores, Garua	
05/06/2009	Las Lomas (244)	Piura (34)	06:05	114.67	18.7	12.6	45.4	452	244		Couvert, puis soleil et chaud, vent de face 30km à la fin, désert sec	
04/06/2009	Macara (480)	Las Lomas (244)	03:34	56.85	15.8	8.5	56.5	510	518		Couvert, chaud, vent de face, sec, up & down, scenic, douane, contrôle médical, policiers et photo	
03/06/2009	Bush (602)	Macara (480)	03:18	39.24	11.8	7.2	59.7	753	1 205		Beau temps, léger vent, très beaux paysages, route défoncée, peu de trafic	

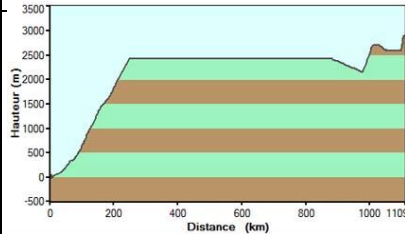
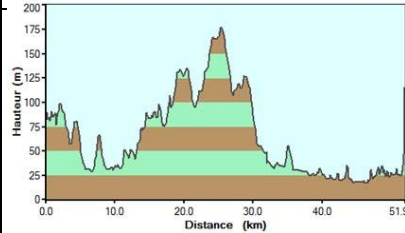
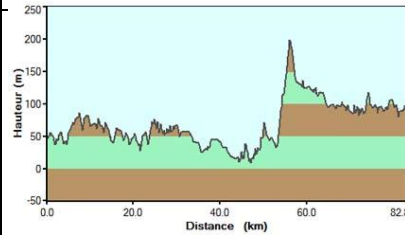
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
02/06/2009	Catacocha (1886)	Bush (602)	03:21	52.49	15.6	10.1	57.1	671	1 886	0	Beau, chaud, vent face les 10 derniers km, forêt tropicale sèche	
01/06/2009	REPOS	Catacocha (1886)									MàJ site Internet, préparation microfinance Lima, visite bourg	
31/05/2009	San Pedro de la Bendita (1725)	Catacocha (1886)	04:18	47.00	10.9	6.5	65	1 175	2 369	0	Léger vent dans le dos, soleil, brouillard et nuages, paysages superbes, faible trafic, route défoncée, arrêt contrôle police	
30/05/2009	Loja (2036)	San Pedro de la Bendita (1725)	03:53	49.70	12.7	7.8	68.2	1 061	2 585	0	Beau temps, léger vent dans le dos la 1ère côte, face la 2ème côte, très grande descente (-1300m), beaux paysages	
29/05/2009	REPOS	Loja (2036)									MàJ site internet, retour à Loja en bus, visite de la ville, envoi paquet	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
28/05/2009	REPOS	Vilcabamba (1566)									Journée à cheval, magnifique balade, les 2 avec un guide, pique-nique sur un sommet à 2100m, beau point de vue, beau temps, le profil ci-contre ne correspond qu'à la 2ème moitié (la descente)	
27/05/2009	REPOS	Vilcabamba (1566)									Mise à jour du site Internet, trajet en bus de Loja à Vilcabamba	
26/05/2009	Saraguro (2547)	Loja (2036)	05:37	68.39	12.1	7.5	52.7	1 286	2 982	0	Léger vent dans le dos, quelques gouttes, paysages splendides, superbes, portions de piste	
25/05/2009	Ona (2300)	Saraguro (2547)	03:43	37.66	10.1	6.6	60.5	1 097	3 070	0	Scenic, 1er point bas à 2250, 2ème à 2280m, léger vent dans le dos, portions de piste	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
24/05/2009	Bush (3274)	Ona (2300)	04:53	68.13	13.9	9.5	59.8	962	3 455	0	Pluie, route défoncée, léger vent dans le dos, scenic quand il n'y avait pas de nuages, pas trop la forme	
23/05/2009	Cuenca (2532)	Bush (3274)	04:26	45.91	10.2	5.8	34.5	764	3 274	0	Montée tout le long, frais, averse, léger vent dans le dos, pas en forme, essoufflés, scenic	
22/05/2009	REPOS	Cuenca (2532)									Compte-rendu visite IMF, MàJ Site Internet, visite de la ville	
21/05/2009	REPOS	Cuenca (2532)									Rencontre IMF, MàJ Site internet, visite de la ville	
20/05/2009	REPOS	Cuenca (2532)									Préparation entretien microfinance, màj internet, journal de bord, visite de la ville	
19/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
18/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
17/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
16/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
15/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
14/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
13/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
12/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
11/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
10/05/2009	REPOS	Galapagos									Hors cadre de l'association	
09/05/2009	REPOS	Cuenca (2532)									Hors cadre de l'association	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
08/05/2009	El Tambo (2998)	Cuenca (2532)	05:22	75.39	14	9.7	59.8	984	3 550	0	Froid en altitude et en descente, léger vent de face, Sara enrhumée, chiens	
07/05/2009	Chunchi (2284)	El Tambo (2998)	05:41	60.49	10.5	7.6	61	1 471	3 083	0	Beau temps, Sara enrhumée, Seb mal au dos, CHIENS, superbe, proposition d'accueil dans une casa de ciclistas à Zuhd	
06/05/2009	Guamote (3069)	Chunchi (2284)	03:20	46.20	14	6.7	63.4	725	3 384	0	Très beau, vent de face moyen, Sara enrhumée, Seb mal au dos, très scenic, CHIENS, problème pneu AR Sara (boursofflure, donc changement), ride 38km et 650m de dénivel positif	
05/05/2009	Riobamba (2787)	Guamote (3069)	04:08	51.95	12.5	7.8	61.5	770	3 331	0	Beau le matin, Sara enrhumée, Seb mal au dos, scenic, orage et averse après-midi, vues Chimborazo, CHIENS, laguna de Colta	

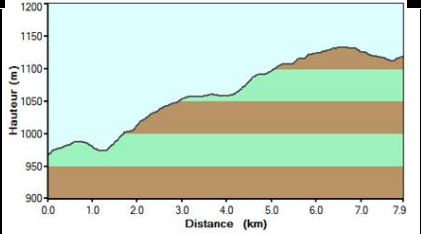
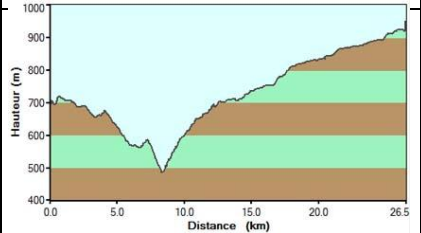
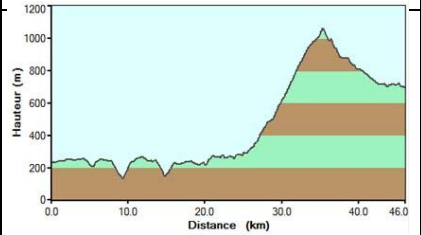
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
04/05/2009	Ambato (2601)	Riobamba (2787)	05:01	60.17	11.9	7.4	65.1	1 092	3 620	0	Beau le matin, Sara enrhumée, Seb mal au dos, scenic, orage et pluie, froid, scenic, vues sur le Chimborazo, pollution	
03/05/2009	Latacunga (2785)	Ambato (2601)	02:43	42.93	15.8	9.8	68	365	2 785	0	Beau le matin, Sara enrhumée, Seb mal au dos, scenic, orage, averses ensuite mais évitées, pollution, déj près du lac,	
02/05/2009	Machachi (2968)	Latacunga (2785)	04:15	52.68	12.5	7.3	57.5	712	3 512	0	Frais, les 2 enrhumés, pluie, Seb mal au cou, Cotopaxi, pollution	
01/05/2009	Quito (2888)	Machachi (2968)	03:56	52.26	13.2	8.1	58.4	657	3 070	0	Frais, les 2 enrhumés, vent dans le dos léger, puis de face, traversée de Quito, pollution, orage, averse, quelques gouttes	
30/04/2009	REPOS	Quito (2888)									Repos, mäj site internet, visite de la ville, préparation microfinance Equateur	
29/04/2009	REPOS	Quito (2888)									Visite de la ville, mäj site internet, recherche voyage Galapagos	

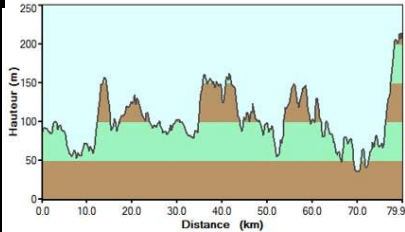
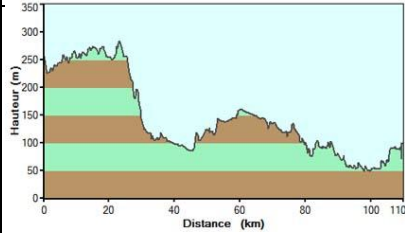
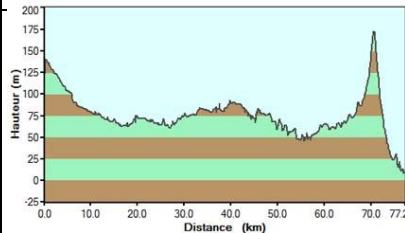
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
28/04/2009	REPOS	Quito (2888)									Visite de la ville, māj site internet, recherche voyage Galapagos	
27/04/2009	REPOS	Quito (2888)									Repos, māj site internet, visite de la ville de nuit avec Mauricio	
26/04/2009	Panama city (46)	Quito (2888)									Transfert en avion pour éviter le Darien et la Colombie	
25/04/2009	REPOS	Panama city (46)									Māj site internet, travail microfinance, préparation vol vers Quito	
24/04/2009	REPOS	Panama city (46)									Māj site internet, travail microfinance, préparation vol vers Quito	
23/04/2009	REPOS	Panama city (46)									Māj site internet, travail microfinance, préparation vol vers Quito	
22/04/2009	La Chorrera (96)	Panama city (46)	03:35	52.75	14.7	9.2	58.3	509	177	0	Chaud, vent dans le dos, trafic, canal de Panama, traversée de la ville de Panama	
21/04/2009	Santa Clara (17)	La Chorrera (96)	05:32	81.78	14.6	10	53	1 101	200	0	Chaud, vent de face fort pendant 50km, hilly	

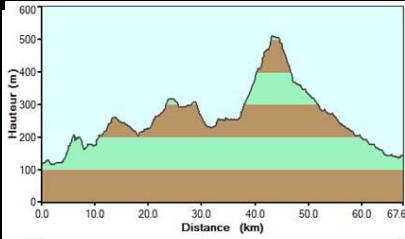
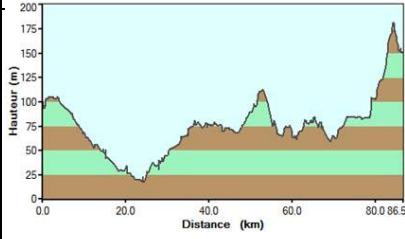
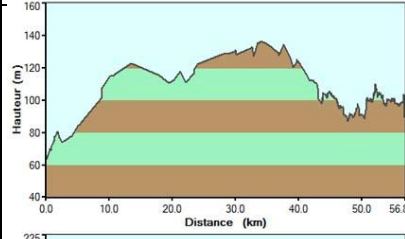
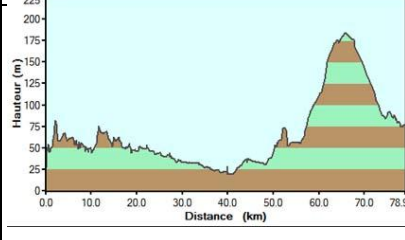
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
20/04/2009	Nata (30)	Santa Clara (17)	04:33	73.63	16	10.8	52.3	522	113	0	Chaud>30°C, vent de face fort pendant 30km, puis vent dans le dos	
19/04/2009	Santiago (106)	Nata (30)	04:17	67.76	15.8	9	33.4	412	113	0	Chaud>30°C, vent de face moyen à soutenu, arrêt pour concours de cheval, trafic, bonne shoulder, peau de croco	
18/04/2009	Tolé (296)	Santiago (106)	06:04	95.04	15.6	10.8	55.7	1 123	440	0	Chaud>30°C, léger vent dans le dos, puis côté moyen, belle route à moitié, puis route en ciment et trafic pour 2nde moitié	
17/04/2009	San Felix (91)	Tolé (296)	02:16	30.80	13.5	7.2	46.4	503	297	0	Chaud>30°C, léger vent dans le dos, pas envie	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
16/04/2009	Gualaca (141)	San Felix (91)	04:34	78.48	17.1	11	56.1	618	127	0	Chaud>30°C, pas mal, léger vent de face, belle route, large shoulder, pas d'eau à cabana, obligés de repartir à nuit tombante	
15/04/2009	Riobamba (36)	Gualaca (141)	06:06	70.87	11.5	6.5	77.1	1 865	1 282	0	Très chaud, montées et descentes, passages à + de 10%, léger vent dans le dos, scenic, 1600m de dénivelé positif en 40km	
14/04/2009	REPOS	Riobamba (36)									Récupération de la veille, microfinance	
13/04/2009	Ojo de Agua (260)	Riobamba (36)	05:27	81.51	14.8	8.5	72.9	1 150	280	0	Très beau, léger vent dans le dos, paresseux dans un arbre, avec Francis 10km, up & down très cassant tout le long, très chaud>30°C	
12/04/2009	REPOS	Ojo de Agua (260)									Récolte cabosses de cacao, récupération des graines dans les cabosses, très chaud, très humide, avec Francis	
11/04/2009	Cahuita (20)	Ojo de Agua (260)	06:07	90.87	14.8	8.8	66.8	950	277	0	Superbe, très scenic, bananerie, frontière, serpent sur route, léger vent de face	

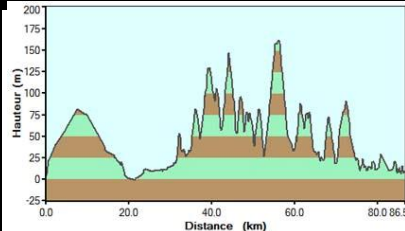
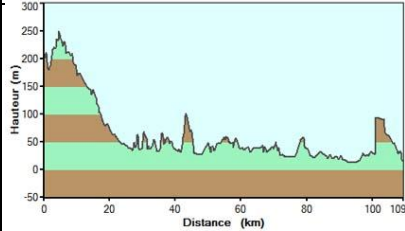
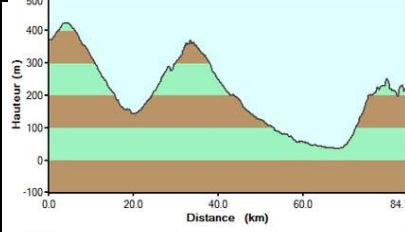
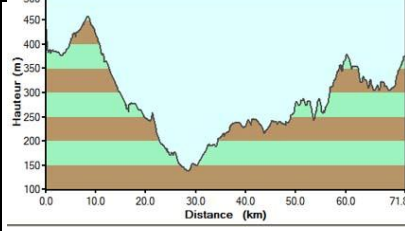
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
10/04/2009	Moin (32)	Cahuita (20)	03:05	53.05	17.1	10.5	46.3	211	41	0	Traversée de Puerto Limon désert (semaine Sainte), scenic, plages, baignade et un paresseux dans un arbre, léger vent de face	
09/04/2009	Squirres (118)	Moin (32)	03:22	58.06	17.2	10.5	45.4	303	132	0	Visite IMF le matin, départ midi, bananiers, accident évité de justesse, léger vent de face	
08/04/2009	Rio Blanco (268)	Squirres (118)	02:28	43.93	17.8	15.5	42.6	219	305	0	Champs d'ananas, dommage que beaucoup de trafic et de trucks, sinon agréable. Couvert, léger vent de face, RDVS microfinance remis au lendemain	
07/04/2009	Heredia (1117)	Rio Blanco (268)	03:56	60.21	15.2	8.5	62	937	1 627	0	Reprise difficile, 20km de montée, frais au dessus, puis 20km descente, très chaud et humide en bas, forêt pluvieuse au milieu	
06/04/2009	REPOS	Heredia (1117)									Microfinance, Màj site internet	

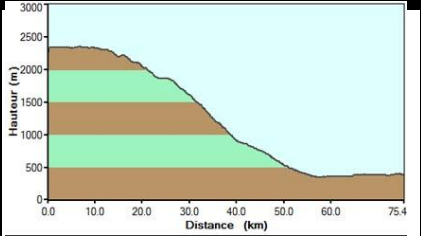
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
05/04/2009	Rio Segundo (950)	Heredia (1117)	00:52	8.06	9.2	7.5	35.8	146	1 134	0	Montée, trafic, reprise difficile, départ 15.00	
04/04/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
03/04/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
02/04/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
01/04/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
31/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
30/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
29/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
28/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
27/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
26/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
25/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
24/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
23/03/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
22/03/2009	Atenas (700)	Rio Segundo (950)	02:57	30.67	10.3	5.2	53.5	695	950	0	Petites routes, trafic, attente aéroport San José, Carl sur le vélo de Sara pour hotel dans la nuit 4km	
21/03/2009	Esparza (215)	Atenas (700)	04:22	46.03	10.2	5.2	58.8	1 521	1 062	0	Chaud, plus de 30°C, vent faible, petite route très scenic mais beaucoup de trafic dans la deuxième partie, après San Mateo, montée de 220m à 1062m avec une pente moyenne de plus de 7%!!	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
20/03/2009	Canas (89)	Esparza (215)	05:14	80.23	15	9.2	55.9	995	215	0	Chaud, plus de 30°C, vent faible, scenic mais beaucoup de trafic	
19/03/2009	La Cruz (259)	Canas (89)	06:41	109.90	16.1	10.8	51.4	878	285	0	Chaud, plus de 30°C, vent de face soutenu, scenic au début, beaucoup de trafic ensuite	
18/03/2009	San Juan del Sur (10)	La Cruz (259)	05:02	64.80	12.8	7.5	57.1	751	262	0	Chaud, plus de 30°C, vent de face soutenu, avec Kevin, passage frontière Nicaragua/Costa Rica, scenic, retour des bosses	Non disponible, sauvegarde oubliée
17/03/2009	REPOS	San Juan del Sur (10)									Mâj du site internet, microfinance, visite du bourg	
16/03/2009	Nanadaime (145)	San Juan del Sur (10)	04:54	77.63	15.7	9	60.7	650	173	0	Chaud, plus de 30°C, vent de face moyen, avec Kevin	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi- nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
15/03/2009	Managua (152)	Nanadaime (145)	04:38	67.29	14.5	8.7	57.4	737	515	0	Chaud, plus de 30°C, vent de face moyen, avec Kevin, traversée de Managua, puis belle bosse	
14/03/2009	Leon (102)	Managua (152)	05:46	87.81	15.1	9.2	32	584	184	0	Chaud, plus de 30°C, vent de face moyen, rencontre Sylvie, fin avec Kevin	
13/03/2009	REPOS	Leon (102)										
12/03/2009	Chinandega (77)	Leon (102)	02:50	44.74	15.7	9.7	29.5	387	139	0	Chaud, plus de 30°C, vent de face moyen	
11/03/2009	Guasaule (53)	Chinandega (77)	04:59	80.14	16	9.7	45.5	422	184	0	Chaud, plus de 30°C, vent dans le dos, douane Honduras/Nicaragua, piste 17,5km	

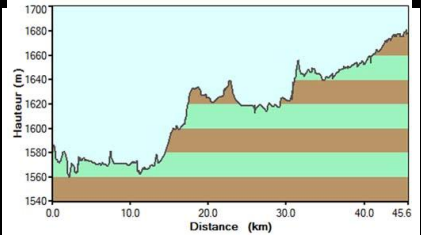
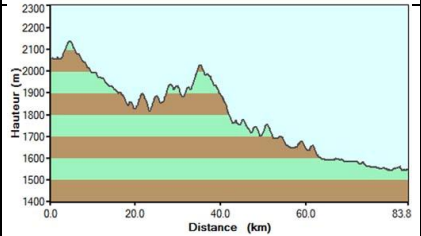
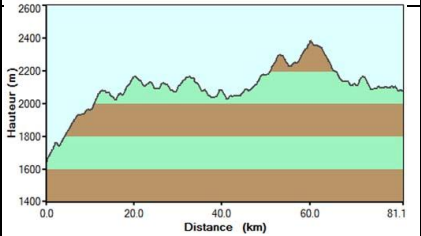
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
10/03/2009	Nacaome (47)	Guasaule (53)	06:08	99.56	15.8	9.7	47.6	776	116	0	Chaud, plus de 30°C, léger vent de face à modéré, "gringo"	
09/03/2009	San Miguel (109)	Nacaome (47)	05:56	94.70	15.9	9.5	52	788	277	0	Chaud, plus de 30°C, léger vent de face à modéré, "gringo", douane El Salvador/Honduras, lunch avec ninos, discussion avec papi de tienda	
08/03/2009	Zacatecoluca (197)	San Miguel (109)	05:59	111.29	18.1	12.4	50.4	520	199	0	Chaud, plus de 30°C, léger vent de face à modéré, "gringo"	
07/03/2009	La Libertad (9)	Zacatecoluca (197)	03:26	55.95	15.8	9.1	38	392	199	0	Chaud, plus de 30°C, trafic, vent de face	
06/03/2009	REPOS	La Libertad (9)									Maj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
05/03/2009	Acajutla (5)	La Libertad (9)	05:48	86.86	14.8	10.4	58.6	933	162	0	Chaud, plus de 30°C, plages pacifique, up & down, scenic	
04/03/2009	Taxisco (224)	Acajutla (5)	06:21	109.22	16.9	10.6	52.3	804	252	0	Chaud, plus de 30°C, vent côté, long, frontière Guatemala/El Salvador	
03/03/2009	Santa Lucia (375)	Taxisco (224)	05:06	84.48	16.3	9	47.6	657	424	0	Chaud, plus de 30°C, dinosaure, mauvaise route sur 35km, pause à Escuintla pendant 3h pour courses, internet et recherche cartes postales qu'on n'a pas trouvées!	
02/03/2009	Mazatenango (379)	Santa Lucia (375)	04:27	72.00	15.8	8.4	54.5	682	459	0	Chaud, plus de 30°C, problème roue libre Sara, et aide locale, léger vent dans le dos, soleil, puis grosse averse, trafic	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
01/03/2009	Quetzaltenango (2330)	Mazatenango (379)	03:36	75.01	20.5	12.6	85.3	321	2 353	0	Descentes, nuageux, vent, froid, puis très chaud, chicken bus	
28/02/2009	REPOS	Quetzaltenango (2330)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
27/02/2009	REPOS	Quetzaltenango (2330)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
26/02/2009	REPOS	Quetzaltenango (2330)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
25/02/2009	REPOS	Quetzaltenango (2330)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
24/02/2009	REPOS	Quetzaltenango (2330)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
23/02/2009	REPOS	Quetzaltenango (2330)									Transfert en bus dans zone peu sûre	
22/02/2009	REPOS	San Cristobal de las Casas (2118)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
21/02/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
20/02/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
19/02/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
18/02/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
17/02/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
16/02/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
15/02/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
14/02/2009	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
13/02/2009	REPOS	Tuxtla Gutierrez (616)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
12/02/2009	REPOS	Tuxtla Gutierrez (616)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
11/02/2009	REPOS	Tuxtla Gutierrez (616)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
10/02/2009	REPOS	Tuxtla Gutierrez (616)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	
09/02/2009	Cintalapa (544)	Tuxtla Gutierrez (616)	05:26	81.41	14.9	8.3	52.3	856	1 062	0	Beau, chaud, vent variable, , trafic, pas d'accotement, travaux 10km, scenic tout de même, chez Gabriel	
08/02/2009	San Pedro Tapanatepec (51)	Cintalapa (544)	06:47	81.89	12	8.3	48.9	1 642	866	0	Beau, vent de face, violent pendant les 25km de montée. Moins violent ensuite, modéré. Scenic, lunch offert	
07/02/2009	Niltepec (61)	San Pedro Tapanatepec (51)	03:31	57.52	16.3	11.3	42.6	344	130	0	Beau, vent dans le dos les 10 premiers km, puis variable, parfois de face, plat, lignes droites	
06/02/2009	Juchitan (25)	Niltepec (61)	03:52	55.46	14.3	8.7	40.5	300	76	0	Beau, vent violent de face et de côté, éoliennes, panaméricaine	
05/02/2009	REPOS	Juchitan (25)									Màj site internet, microfinance, tour de ville (marché)	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
04/02/2009	Tequisistlan (206)	Juchitan (25)	04:53	70.87	14.4	8.7	60.7	550	256	0	Beau, vent soutenu à très violent, rafales de côté très violentes, ride 12 derniers km, Sara pas moral	
03/02/2009	El Camaron (694)	Tequisistlan (206)	04:59	74.05	14.8	10.6	61	983	1 292	0	Nuageux le matin. Beau et chaud ensuite, vent soutenu	
02/02/2009	Bush-Totolapan (896)	El Camaron (694)	03:48	51.89	13.6	6.9	57.2	805	1 254	0	Départ 11.00, 10km montée en plein soleil et pleine chaleur. Plus de 30°C, vallée encaissée	
01/02/2009	Mitla (1688)	Bush-Totolapan (896)	02:50	47.89	16.8	9.5	55.5	421	1 944	0	Ruines de Mitla le matin, départ 11.00, Sara pas en forme, vent variable, 12km montée, 25km descente	

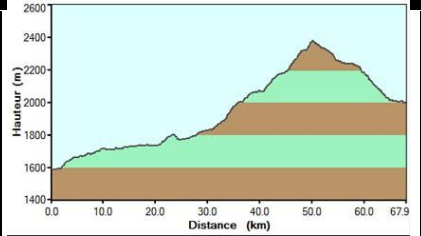
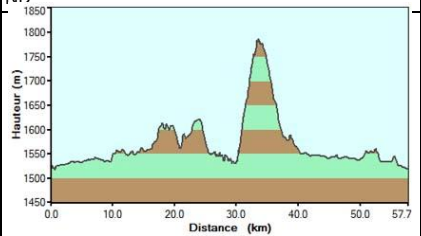
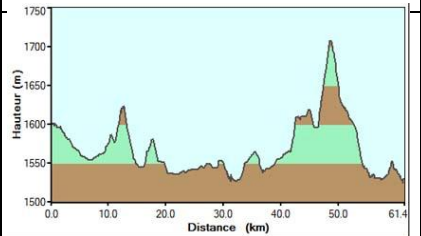
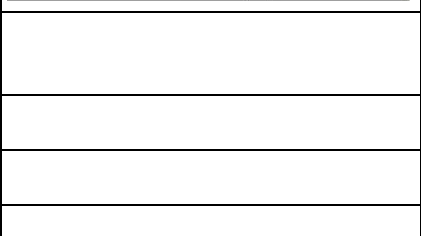
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
31/01/2009	Oaxaca (1548)	Mitla (1688)	03:32	47.29	13.2	7.5	48.1	448	1 688	0	Vent de face soutenu, arbre de Tule, Sara malade, petit déj de 11.00 à midi!	
30/01/2009	REPOS	Oaxaca (1548)									Visite Monte Alban	
29/01/2009	REPOS	Oaxaca (1548)									MàJ site internet, microfinance, tour de ville	
28/01/2009	REPOS	Oaxaca (1548)									MàJ site internet, microfinance, tour de ville	
27/01/2009	REPOS	Oaxaca (1548)									MàJ site internet, microfinance, tour de ville	
26/01/2009	Nochixtlan (2076)	Oaxaca (1548)	05:21	84.84	15.8	10.2	65.9	763	2 141	0	Léger vent, malade les 2, Seb fièvre	
25/01/2009	Bush (1635)	Nochixtlan (2076)	06:00	82.13	13.6	9.6	66.7	1 313	2 386	0	Léger vent, malade les 2, Seb fièvre	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
24/01/2009	Tehuacan (1633)	Bush (1635)	04:10	55.02	13.1	8	53.4	778	1 650	0	Vent de face, 41KM de descente, 14km montée, malades les 2, Seb fièvre, Sara dépression, scenic, point bas de la journée à 1000m!	
23/01/2009	REPOS	Tehuacan (1633)									MàJ site internet, microfinance, tour de ville	
22/01/2009	Tecamachalco (2039)	Tehuacan (1633)	03:23	65.28	19.1	16.8	41.5	181	2 055	0	Visites microfinance, clients de Fincomun, départ à 15.30, vent de face moyen, Sara malade, trafic, scenic	
21/01/2009	Puebla (2157)	Tecamachalco (2039)	03:46	63.82	16.8	10.4	44.2	475	2 321	0	Vent dans le dos, puis face, Sara malade, fièvre, rhume, horrible! Vues Popo et volcans 20 derniers km	
20/01/2009	REPOS	Puebla (2157)									MàJ site internet, microfinance, tour de ville	
19/01/2009	San Martin Texmelucan (2252)	Puebla (2157)	02:25	40.26	16.5	9.9	45.7	210	2 267	0	Vent dans le dos, Sara malade, autoroute, vue volcan Popo	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
18/01/2009	Mexico (2401)	San Martin Texmelucan (2252)	04:06	57.83	14	8.7	63.4	835	3 215	0	Lift Abelardo pour sortir de Mexico, frais, vent dans le dos, côte pdnt 3h, record altitude	
17/01/2009	REPOS	Mexico (2401)										
16/01/2009	Mexico (2255)	Mexico (2401)	02:19	35.30	14.7	10.4	64.3	345	2 408	0	Ville, trafic, oubli sacoche tente, chute de Sébastien	
15/01/2009	REPOS	Mexico (2255)									Visite Teotihuacan, MàJ site internet	
14/01/2009	REPOS	Mexico (2255)									Rdvs IMF Solfi, visite musée Anthropologie, MàJ site internet	
13/01/2009	REPOS	Mexico (2255)									Rdvs IMF Apoyo, visite centre historique Mexico, MàJ site internet	
12/01/2009	REPOS	Mexico (2255)									Rdvs microfinance FinCommun toute la journée, MàJ site internet	
11/01/2009	Santa Fe (2688)	Mexico (2255)	02:00	25.09	12.1	5.1	47.7	214	2 688	0	Lift pour passer col et route dangereuse par Oscar, descente sur Mexico, ville	

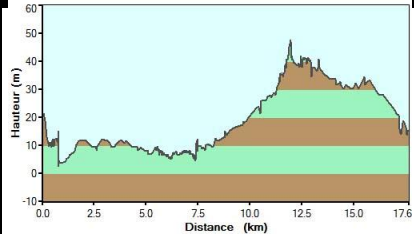
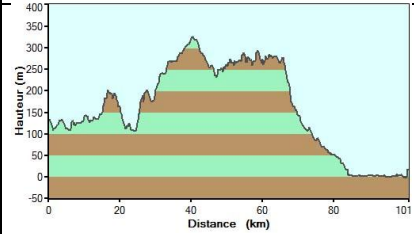
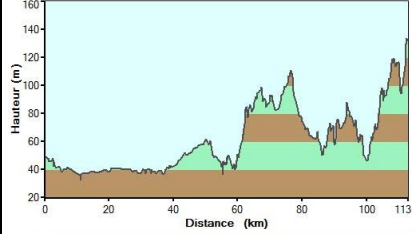
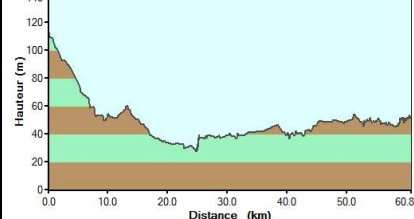
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
10/01/2009	Atacomulco (2578)	Toluca (2703)	03:57	71.46	17.8	11.1	57.8	463	2 706	0	Léger vent dans le dos, Cuota, Sara malade, meet Ulyses et Oscar	
09/01/2009	Tlalpujahua (2578)	Atacomulco (2578)	03:00	41.79	13.8	6.9	57.6	608	2 845	0	7km de montée pour un col à 2845m, trafic, route étroite de mauvaise qualité, nids de poule, scenic	
08/01/2009	REPOS	Tlalpujahua (2578)									Visite du village, rapports microfinance et māj site internet	
07/01/2009	Senguio (2281)	Tlalpujahua (2578)	02:56	32.73	10.7	5.4	57.4	650	2 717	0	Superbe, hilly, départ à 12.00, courbatures de la veille	
06/01/2009	REPOS	Senguio (2281)									Très longue marche (22km AR), avec 800m de dénivélé pour passer de 2300 à 3111m et voir les papillons Monarques	

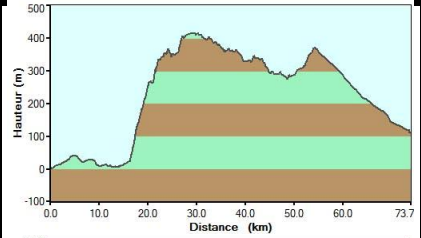
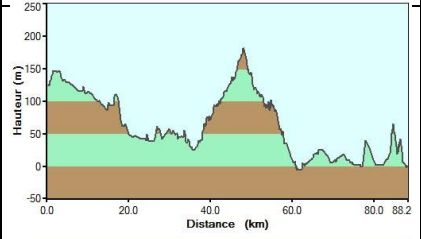
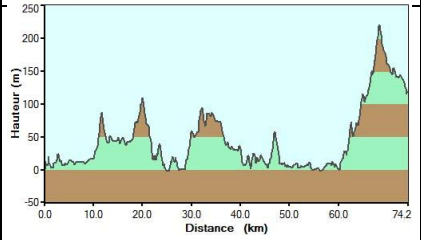
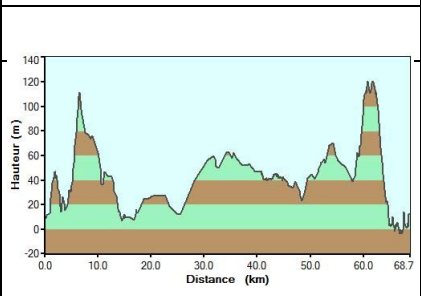
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
05/01/2009	Taimeo (1996)	Senguio (2281)	05:50	76.63	13.1	8.4	63.8	1 051	2 505	0	Vent soutenu, dans le dos, puis de côté, et de face pendant + de 20km, scenic, pas de jambes, pas de moral	
04/01/2009	Morelia (1892)	Taimeo (1996)	03:41	55.62	15	8.3	60.3	697	2 026	0	Vent dans le dos, rolling hills, scenic, pas de jambes, pas de moral	
03/01/2009	REPOS	Morelia (1892)									Visite de Morélia et māj site Internet	
02/01/2009	Patzcuaro (2043)	Morelia (1892)	04:11	65.26	15.5	9	55.3	677	2 432	0	Vent léger, pas de jambes, pas envie de pédaler, scenic	
01/01/2009	REPOS	Patzcuaro (2043)									Visite de Patzcuaro et māj site Internet	
31/12/2008	Zacapu (1997)	Patzcuaro (2043)	05:00	77.42	15.5	11.5	60.7	746	2 273	0	Vent léger d'abord de face, puis dans le dos, pas de jambes, très scenic, lac de Patzcuaro	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
30/12/2008	Zamora de Hidalgo (1559)	Zacapu (1997)	04:54	67.50	13.8	8.7	51.2	873	2 385	0	50km de montée, léger vent de face, puis dans le dos, typique	
29/12/2008	Ocotlan (1519)	Zamora de Hidalgo (1559)	05:26	89.24	16.3	11.5	45.1	564	1 594	0	Léger vent de face, presque plat	
28/12/2008	Chapala (1544)	Ocotlan (1519)	04:25	57.67	13	8.2	71.8	653	1 786	0	Voilé, Sara malade, 10km de piste très très mauvaise, pavés très cassants, scenic, côte à très fort pourcentage	
27/12/2008	Guadalajara (1590)	Chapala (1544)	04:03	60.11	14.8	9	58.1	510	1 711	0	Vent dans le dos, Sara malade, sortie de Guadalajara, ville, trafic	
26/12/2008	REPOS	Guadalajara (1590)									màj site internet, visite Guadalajara, visite de Opportunidad (IMF)	
25/12/2008	REPOS	Guadalajara (1590)									màj site internet, visite Guadalajara	
24/12/2008	REPOS	Guadalajara (1590)									màj site internet, visite Guadalajara	
23/12/2008	REPOS	Guadalajara (1590)									màj site internet, visite Guadalajara, visite de Opportunidad (IMF)	

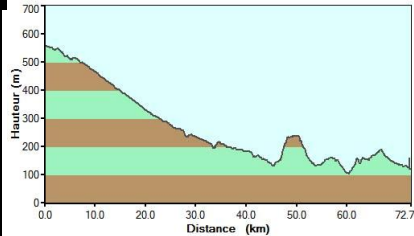
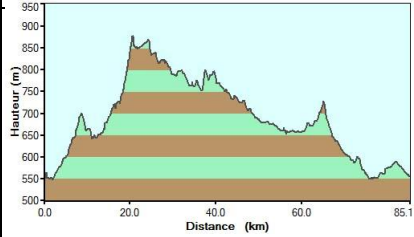
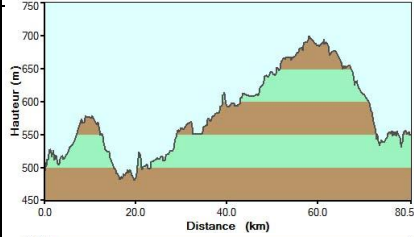
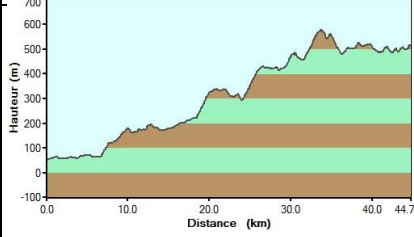
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
22/12/2008	REPOS	Guadalajara (1590)									màj site internet, visite Guadalajara, transfert Tequila/Guadalajara	
21/12/2008	REPOS	Tequila (1199)									Chez Mickael et Sara, Visite Tequila, Tequillera	
20/12/2008	REPOS	Tequila (1199)									Chez Mickael et Sara, visite hospice à Guadaajara, visite Tlaquepaque	
19/12/2008	Ixtlan del Rio (1039)	Tequila (1199)	05:30	72.61	13.2	9	68.2	994	1 417	0	Vent dans le dos, beau, 27°C, avec Anja, scenic, hilly, Seb malade	
18/12/2008	Tepic (924)	Ixtlan del Rio (1039)	06:05	86.84	14.1	9.7	69	987	1 455	0	Vent dans le dos, beau, 27°C, avec Anja, scenic, hilly, Seb malade	
17/12/2008	REPOS	Tepic (924)									Visite Tepic, màj site internet	
16/12/2008	Santiago Ixcuintala (18)	Tepic (924)	06:20	86.57	11.5	9.3	59.6	1 262	958	0	Vent dans le dos, oubli APN, 35°C, beau, avec Anja, 25km montée et 800m de dénivelé, arrivée à la nuit, Seb malade	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
15/12/2008	Acaponeta (25)	Santiago Ixcuintala (18)	05:30	94.90	17.3	11.7	47.5	489	120	0	Vent dans le dos léger, rolling hills, avec Anja, boring	
14/12/2008	Rosario (43)	Acaponeta (25)	05:14	93.80	17.7	11.2	45.9	378	73	1	Vent dans le dos léger, rolling hills, avec Anja, traversée Escuinapa, Crevaison seb	
13/12/2008	Mazatlan (4)	Rosario (43)	04:57	79.58	16	10.3	43.1	400	90	0	Vent dans le dos léger, rolling hills, avec Anja, visite Mazatlan	
12/12/2008	REPOS	Mazatlan (4)									Arrivée en ferry à 16.00, traversée Mazatlan, recherche hotel, fête de la vierge de Guadalupe, visite de Mazatlan	
11/12/2008	La Paz (17)	Pichilingue (0)	01:45	22.00	12.6	10	46.6	250	130	0	Visite de la Paz, vent de face, hilly, scenic, avec Anja, attente ferry, embarquement à 19.00, départ ferry après 23.00	

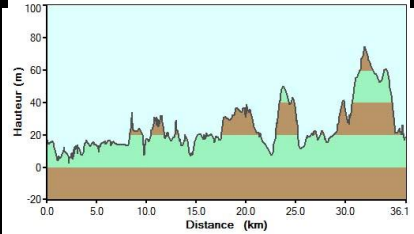
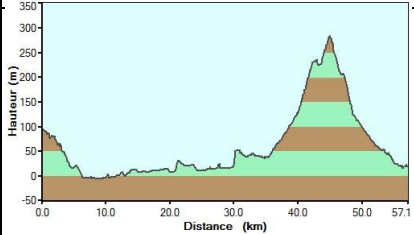
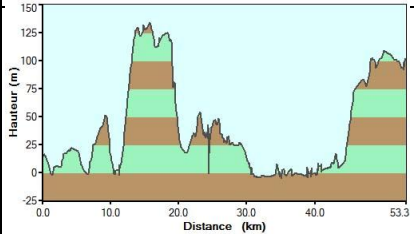
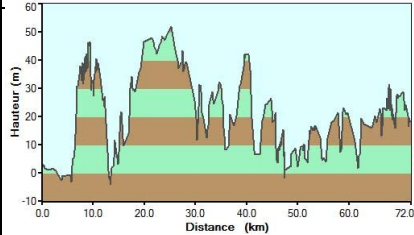
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
10/12/2008	REPOS	La Paz (17)	01:15	15.00	11.9	10	27	120	80	0	Microfinance : visite d'une IMF, ASP Financiera	
09/12/2008	REPOS	La Paz (17)									Préparation entretien microfinance, māj internet, journal de bord, visite La Paz	
08/12/2008	El Cien (135)	La Paz (17)	05:32	100.80	18.4	12	62	703	327	0	Vent dans le dos, chaud, hilly, vue sur la Paz, avec Anja, Dave et Eckart	
07/12/2008	Ciudad Constitution (53)	El Cien (135)	05:42	113.07	19.9	12	45.3	420	135	0	Voilé, chaud, plat sauf 30 derniers km, vent dans le dos, avec Anja et Dave	
06/12/2008	Bush Camping (107)	Ciudad Constitution (53)	03:08	60.92	19.2	11.6	41.6	149	112	0	Beau, chaud, vent dans le dos, lignes droites interminables, avec Anja et Dave	

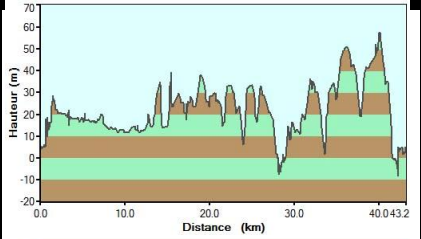
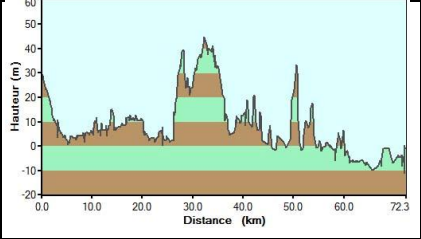
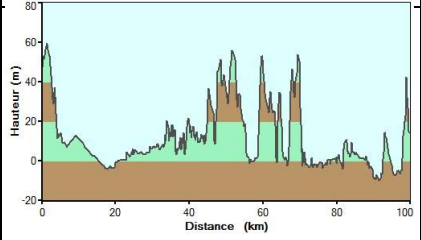
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
05/12/2008	Juncalito (1)	Bush Camping (107)	04:35	73.92	16.1	8.9	50.6	695	417	0	Beau, chaud, lourd, grande montée de 0 à 400m alt, hilly, vent dans le dos, avec Anja et Dave	
04/12/2008	Rosarito (117)	Juncalito (1)	05:32	88.72	16	9.8	51.2	597	183	0	Voilé, chaud, scenic, léger vent de face, avec Anja, visite de Loreto	
03/12/2008	Mulege (6)	Rosarito (117)	05:10	74.57	14.4	9.3	61.6	852	221	0	Beau, très scenic, pas de vent, Bahia Concepcion et ses plages, avec Anja	
02/12/2008	REPOS	Mulege (6)									MàJ site internet, microfinance, tour de ville avec Bill, notre hôte	
01/12/2008	Santa Rosalia (4)	Mulege (6)	03:42	65.30	17.5	10	57.3	495	122	0	Départ tard, vent dans le dos, beau, avec Anja, Dave, Eckart	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
30/11/2008	San Ignacio (108)	Santa Rosalia (4)	05:22	76.30	14.2	8.8	70.1	761	517	0	Vent de face, hilly, scenic, avec Anja, Dave, Eckart	
29/11/2008	Vizcaino (79)	San Ignacio (108)	04:22	76.20	17.5	11.5	58.9	376	207	0	Vent dans le dos, 1ère partie plate, boring, droit. 2ème partie Arruyos, scenic, avec Anja et Dave	
28/11/2008	Guerrero Negro (2)	Vizcaino (79)	04:08	78.00	18.9	13.9	34.2	256	91	0	Vent dans le dos, plat, boring, beau, avec Anja, Dave, Eckart	
27/11/2008	REPOS	Guerrero Negro (2)										
26/11/2008	Rosarito (122)	Guerrero Negro (2)	04:58	83.40	16.5	9.6	48.2	399	119	0	Vent de face, très mauvais goudron, forte pluie, boring, tout droit, accident voiture, avec Anja	

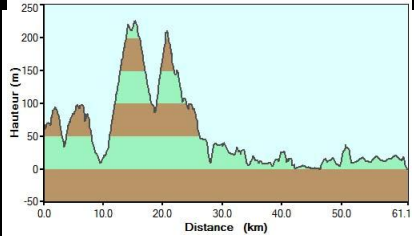
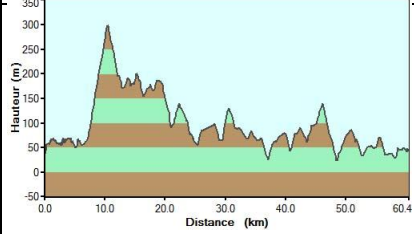
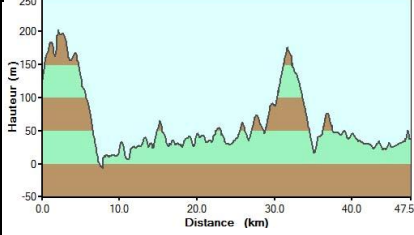
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
25/11/2008	Bush Camping (556)	Rosarito (122)	03:33	72.62	20.6	14.9	64.5	337	560	0	Pluie, vent dans le dos, faux plat descendant, avec Anja	
24/11/2008	Rancho San Inéz (553)	Bush Camping (556)	05:28	85.27	15.5	9.9	54.8	762	879	0	Hilly, cactus, Vent de face, avec Anja, bush camping	
23/11/2008	El Sacrificio (510)	Rancho San Inéz (553)	04:59	80.57	16.1	9.5	53.2	618	700	0	Cactus, avec Anja, roulant, beau, vent changeant	
22/11/2008	El Rosario (35)	El Sacrificio (510)	03:40	44.95	12.2	8	63.8	876	581	0	+30°C, very hilly, Vent dans le dos, beau, cactus, avec Anja	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
21/11/2008	San Quintin (18)	El Rosario (35)	03:53	66.00	17	9	66	481	260	0	Voilé, 20 à 25°C, avec Uli, Vera et Ania, océan, travaux steep	
20/11/2008	San Vicente (110)	San Quintin (18)	05:41	101.40	17.9	11.9	56.6	615	232	0	Beau, chaud, vent dans le dos, chute de Sara, fête de la Révolution du 20/11, avec Uli, Vera et Ania	
19/11/2008	Ensenada (5)	San Vicente (110)	05:15	86.30	16.4	10.5	62.7	822	472	0	Beau, chaud (+30°C), hilly et désert scenic, avec Uli, Vera et Ania	
18/11/2008	REPOS	Ensenada (5)									Site internet, Lessive, Visite ville	
17/11/2008	La Fonda (24)	Ensenada (5)	03:12	49.73	15.6	7.4	54.6	512	259	0	Beau, chaud, avec Uli, Vera et Ania	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
16/11/2008	Rosarito (18)	La Fonda (24)	02:34	35.80	13.8	6	53	508	75	0	Beau, très chaud (32°C), vent fort de côté, parfois de face et dans le dos. Avec Uli, Vera et Ania	
15/11/2008	San Diego (100)	Rosarito (18)	03:46	56.52	14.9	7	52	563	285	0	Beau, ville, frontière, travaux, poussiéreux, très chaud (32°C). Avec Uli, Vera et Ania	
14/11/2008	San Elijo State Beach (17)	San Diego (100)	03:39	52.81	14.4	7.5	61.1	652	135	0	Beau, ville plages, vent dans le dos	
13/11/2008	Doheny State Beach (2)	San Elijo State Beach (17)	04:11	71.50	16.9	7.7	47.9	565	53	0	Beau, vent de côté, base militaire	

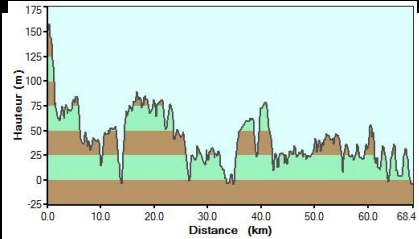
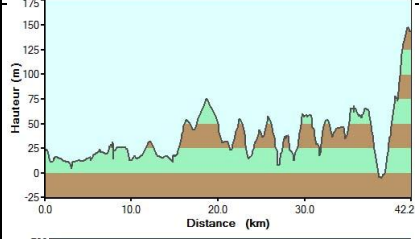
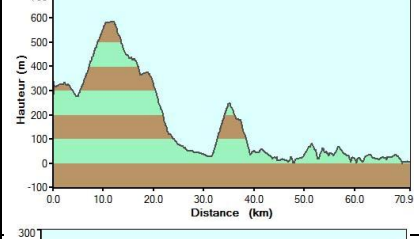
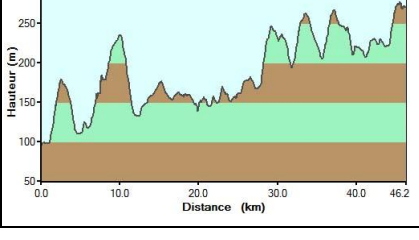
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
12/11/2008	Huntington Beach (5)	Doheny State Beach (2)	02:25	43.00	17.4	5.6	51.4	446	58	0	Rdvs avec Steve microfinance, ville, hilly, plages, huppé, beau	
11/11/2008	Los Angeles (13)	Huntington Beach (5)	04:28	73.28	16.5	9	49.8	393	45	0	Ville (Los Angeles), beau, vent dans le dos, traversée pas si terrible, aspergés d'eau	
10/11/2008	REPOS	Los Angeles (13)									Recherche microfinance, site Internet, tri videos, photos	
09/11/2008	REPOS	Los Angeles (13)									Recherche microfinance, site Internet, tri videos, photos	
08/11/2008	REPOS	Los Angeles (13)									Recherche microfinance, site Internet, tri videos, photos	
07/11/2008	REPOS	Los Angeles (13)									Recherche microfinance, site Internet, tri videos, photos	
06/11/2008	REPOS	Los Angeles (13)									Recherche microfinance, site Internet, tri videos, photos	
05/11/2008	Ventura (45)	Los Angeles (13)	05:45	100.52	17.6	11.7	57.5	684	60	0	Beau temps, vent de côté, long, Malibu, Santa Monica, arrivée de nuit	

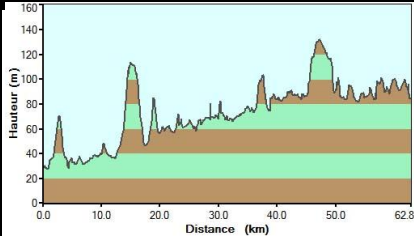
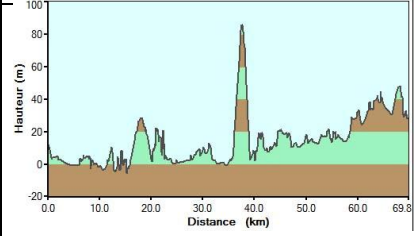
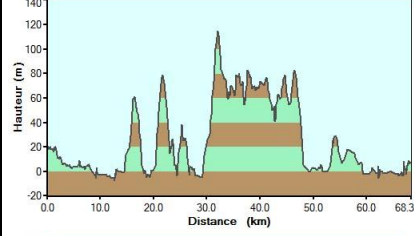
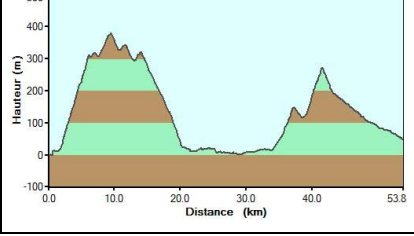
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
04/11/2008	Refugio SP (0)	Ventura (45)	05:30	97.41	17.5	11.2	46.9	643	98	0	Beau, vent de face, long, Santa Barbara, arrivée de nuit	
03/11/2008	Lompoc (21)	Refugio SP (0)	03:10	54.68	17.4	11.7	69.4	431	325	0	Longue montée de 25km, vent dans le dos	
02/11/2008	San Luis Obispo (115)	Lompoc (21)	05:02	92.00	18.5	12.4	57.4	617	291	0	Vent dans le dos, agriculture (poivrons, céleri, petits-pois...)	
01/11/2008	San Simeon State Beach (0)	San Luis Obispo (115)	04:37	71.38	14.8	9	46	522	141	0	Fort vent de face	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
31/10/2008	Plaskett Creek SP (45)	San Simeon State Beach (0)	04:28	61.30	13.6	7.9	52.3	690	228	0	Sea elephants, zèbres, fort vent de face, avec Vera, Uli, Kate et Adam	
30/10/2008	Big Sur (43)	Plaskett Creek SP (45)	04:12	57.89	13.7	7.8	58	945	298	0	Fort vent de face, scenic, averses	
29/10/2008	Monterey (132)	Big Sur (43)	02:54	48.37	16.6	7.9	56.3	656	203	0	Fog, beau, hilly, scenic, rencontre de Adam et Kate, puis Uli et Vera	
28/10/2008	REPOS	Monterey (132)										

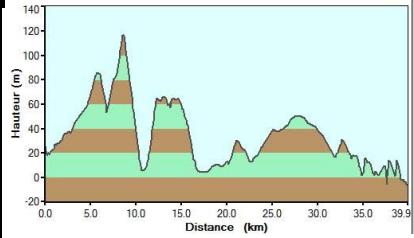
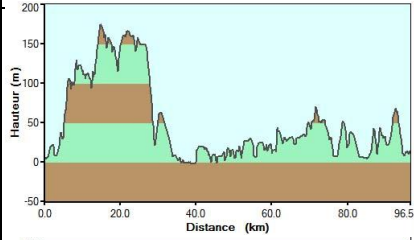
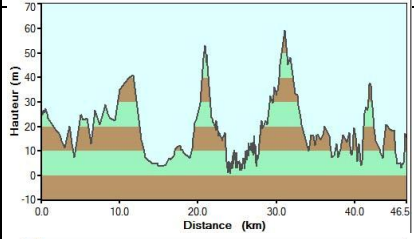
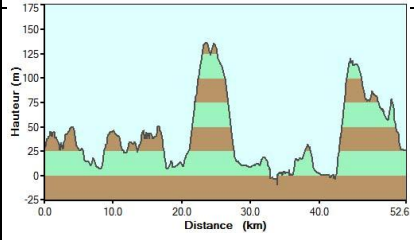
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
27/10/2008	Aptos (35)	Monterey (132)	04:14	60.21	14.1	8.3	44.6	482	134	0	Temps voilé, frais, avec Théa les premiers km, Rencontre de Peter et Guy	
26/10/2008	REPOS	Aptos (35)									Site Internet, tri videos, photos	
25/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
24/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
23/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
22/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
21/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
20/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
19/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
18/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
17/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
16/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
15/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
14/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
13/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
12/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
11/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
10/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
09/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
08/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
07/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
06/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
05/10/2008	REPOS	ROAD TRIP									Hors cadre de l'association	
04/10/2008	El Cerrito (20)	San José Airport (18)	02:45	41.20	15.5	13.5	37.1	260	48	0	Ville, BART pendant 40km, beau, Silicon valley	

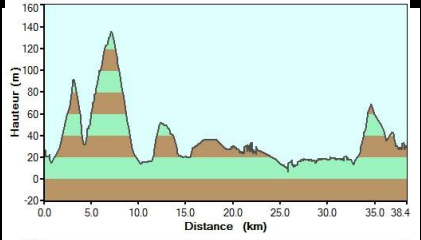
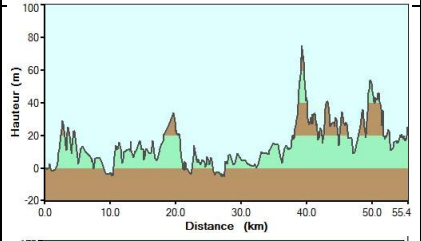
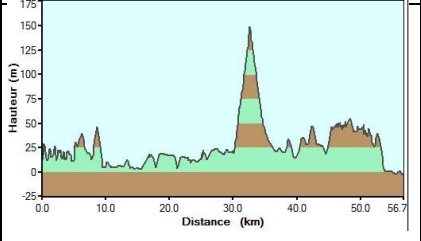
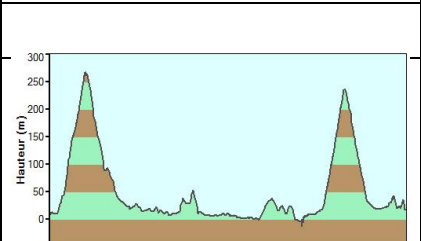
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
03/10/2008	REPOS	El Cerrito (20)									Site Internet, tri videos, photos	
02/10/2008	REPOS	El Cerrito (20)									Visite San Francisco à pied	
01/10/2008	El Cerrito (20)	El Cerrito (20)	01:32	21.02	13.5	11	41.8	125	57	0	ville	
30/09/2008	Olema (10)	El Cerrito (20)	03:45	54.72	14.5	8.9	70.6	617	170	0	Très scenic, ville, bosses, Golden Gate Bridge	
29/09/2008	Duncan Mills (15)	Olema (10)	04:02	70.98	17.6	10.5	60.3	718	182	0	Vent de côté, très scenic, beau, serpents	
28/09/2008	Gualala (12)	Duncan Mills (15)	04:38	76.17	16.4	10	58.8	892	171	0	Vent de face, nuageux, bosses	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
27/09/2008	Elk (146)	Gualala (12)	03:50	67.00	17.6	9.3	71.4	853	160	0	Vent dans le dos, beau, bosses	
26/09/2008	Cleone (8)	Elk (146)	02:52	43.02	14.9	9.3	56.6	491	151	0	Départ tard, brouillard, puis beau	
25/09/2008	Legget State Park (270)	Cleone (8)	04:44	71.13	15.6	9.3	60.6	962	586	0	Beaux paysages, chaud, col à 586m	
24/09/2008	Redway (86)	Legget State Park (270)	03:11	46.02	14.4	7.9	58.4	640	277	0	Chaud, pas de jambes, beau	

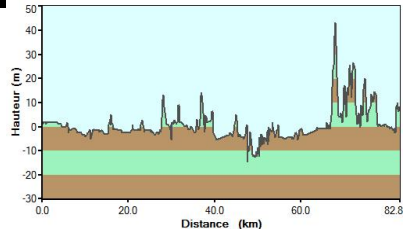
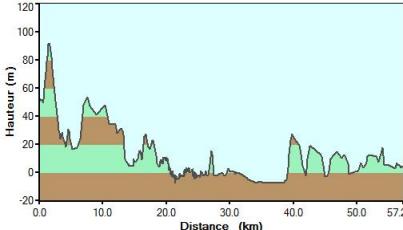
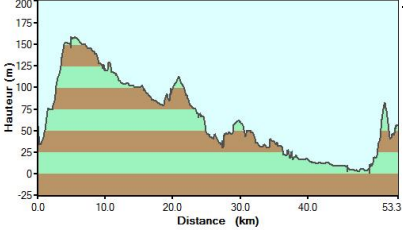
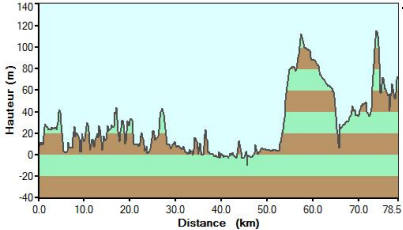
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
23/09/2008	Stafford (30)	Redway (86)	03:30	61.98	18.4	10	54.3	439	132	0	Avenue des géants (Redwoods), chaud	
22/09/2008	Arcata (8)	Stafford (30)	03:47	70.55	18.6	10.3	58.7	540	87	0	Beau, vent mitigé, freeway, avec Ben et nathan, stop à Eureka	
21/09/2008	Elk Prairie State Park (49)	Arcata (8)	04:00	68.80	17	10.5	58.3	606	115	0	Beau, vent mitigé, freeway, avec Ben et nathan	
20/09/2008	Bertsh Terrace (10)	Elk Prairie State Park (49)	03:22	53.38	15.8	10.7	61.7	704	381	0	Dernière route très scenic (redwoods), 2 grosses bosses	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
19/09/2008	Bertsh Terrace (10)	Bertsh Terrace (10)	01:00	12.43	12.4	2.3	30.5	135	13	0	Ville, averse	
18/09/2008	Harris Beach State Park (38)	Bertsh Terrace (10)	03:13	54.23	16.7	7.5	49.3	318	44	0	Vent de face, frais	
17/09/2008	Gold Beach (20)	Harris Beach State Park (38)	03:16	45.50	3.8	8.8	62.8	502	217	0	Vent de face, nuageux, froid, trafic	
16/09/2008	Gold Beach (20)	Gold Beach (20)	00:46	9.20	11.9	10.4	36.9	80	34	0	Ville	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
15/09/2008	Humbug Mountain State Park (24)	Gold Beach (20)	02:31	40.50	16	10.8	54.1	297	117	0	Brouillard, vent de face	
14/09/2008	Sunset Bay State Park (15)	Humbug Mountain State Park (24)	05:47	97.80	16.8	10.5	58.2	864	176	0	Brouillard, vent de face	
13/09/2008	Wiliam Tugman State Park (29)	Sunset Bay State Park (15)	02:43	44.30	15.9	6.4	46.9	543	59	0	Beau, vent dans le dos, grand pont, trafic	
12/09/2008	Florence (28)	Wiliam Tugman State Park (29)	03:13	53.50	16.5	8.7	61.3	535	138	0	Léger vent dans le dos, dunes, nuages, frais	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
11/09/2008	Washburne State Park (19)	Florence (28)	01:55	31.10	15.5	5.3	56.1	433	136	0	Vent dans le dos, phoques, beau, avec Ben et nathan	
10/09/2008	South Beach State Park (2)	Washburne State Park (19)	03:04	56.58	18.1	9.4	51.4	465	76	0	Vent dans le dos, très scenic	
09/09/2008	Devils lake (17)	South Beach State Park (2)	03:08	53.80	17	7.4	57.7	640	149	0	Vent dans le dos, nuageux, très scenic	
08/09/2008	REPOS	Devils lake (17)										
07/09/2008	Cape Lookout Sp (10)	Devils lake (17)	03:34	58.00	16.1	9.1	64.1	732	269	0	Vent dans le dos, très scenic, 2 belles montées et 2 belles descentes!	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
06/09/2008	Manzanita (0)	Cape Lookout Sp (10)	03:49	65.68	16.9	9.1	53.2	496	91	0	Vent dans le dos, beau temps, trafic, brouillard en fin d'après-midi	
05/09/2008	Seaside (18)	Manzanita (0)	02:52	39.00	13.5	6.2	69.4	573	185	0	Vent dans le dos, beau temps, trafic	
04/09/2008	Ilwaco (0)	Seaside (18)	03:10	56.30	17.4	8.3	52.7	284	57	0	Vent dans le dos, beau temps, trafic, 2 grands ponts avec vent de côté	
03/09/2008	Bay center (6)	Ilwaco (0)	03:16	57.61	17.9	10.1	54.9	401	66	0	Vent dans le dos, beau temps	
02/09/2008	REPOS	Bay center (6)										

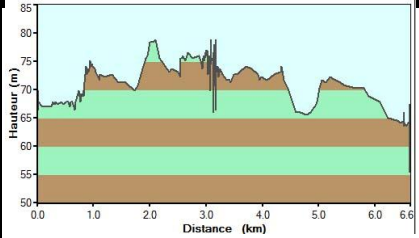
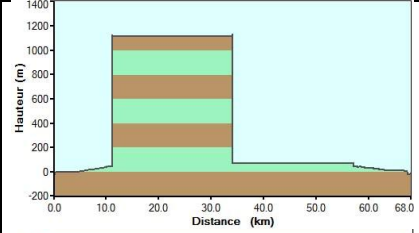
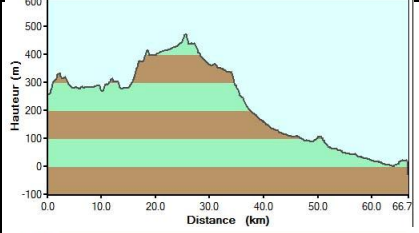
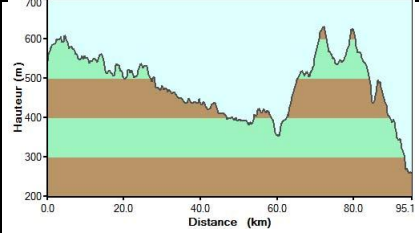
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
01/09/2008	Twin Harbors (4)	Bay center (6)	04:47	84.00	17.5	10.9	45.9	358	44	0	Belle journée, sympa, pas de jambes	
31/08/2008	Lake Sylvia (48)	Twin Harbors (4)	03:07	53.00	16.9	7.9	46.7	402	94	0	Vent de face léger, Freeway, pas envie	
30/08/2008	Shelton (68)	Lake Sylvia (48)	03:22	54.00	15.9	6.7	47.1	458	161	0	Vent de face, longs stops	
29/08/2008	Dosewallips (15)	Shelton (68)	05:12	80.20	15.4	9.9	57.1	720	116	0	Vent de face soutenu	

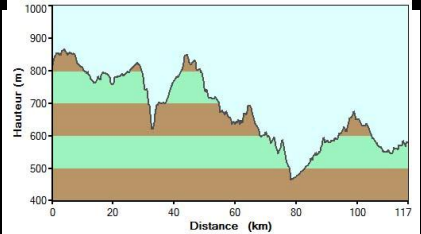
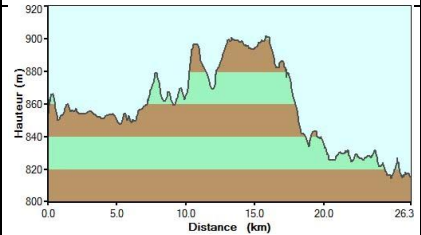
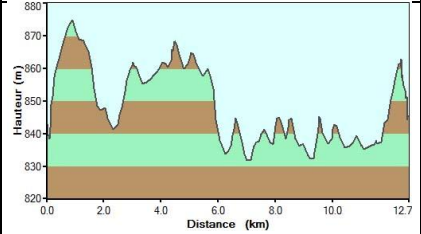
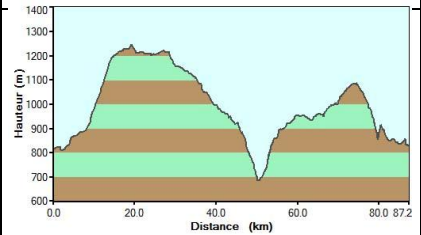
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
28/08/2008	Sequim (41)	Dosewallips (15)	05:02	82.85	16.4	10.1	55.5	566	232	0	Bruine le matin, vent de face léger	
27/08/2008	REPOS	Sequim (41)										
26/08/2008	Victoria (20)	Sequim (41)	02:21	31.40	13.7	4	35.7	341	79	0	Ferry, rencontre de Dick à l'arrivée à Port Angeles	
25/08/2008	REPOS	Victoria (20)									Visite à pied de la ville	
24/08/2008	Ganges (54)	Victoria (20)	03:47	55.20	14.5	9.5	68.9	551	122	0	Pluie soutenue le matin, ferry, et routes dans la campagne	
23/08/2008	Cedar (64)	Ganges (54)	04:21	57.60	13.5	9.2	58.7	607	73	0	Ferry pour l'île, mûres	

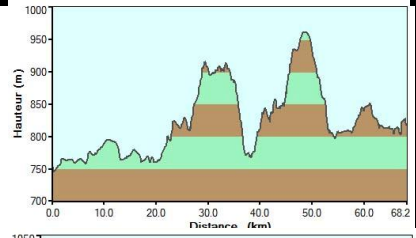
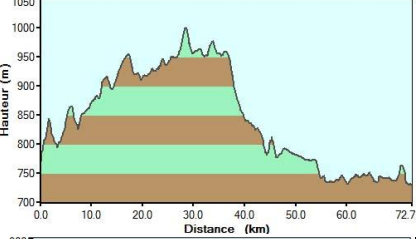
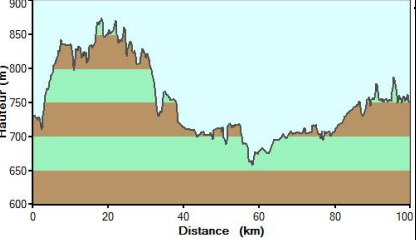
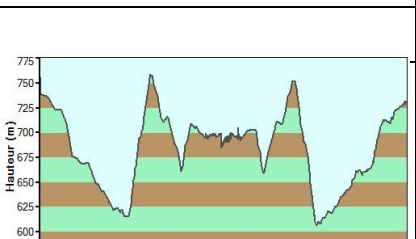
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
22/08/2008	Vancouver (77)	Cedar (64)	02:16	29.40	12.9	9.7	44.9	330	94	0	AR en ville pour rdvs Microfinance, ville, bus, ferry 2h	
21/08/2008	Repos	Vancouver (77)									Visite à pied de la ville	
20/08/2008	Vancouver (77)	Vancouver (77)	00:50	9.00	10.6	6.8	35	121	112	0	Pluie, ville	
19/08/2008	North Vancouver (102)	Vancouver (77)	02:36	31.12	11.7	6.6	58.5	306	202	0	Averses, ville	
18/08/2008	Nanaimo (74)	North Vancouver (102)	02:25	32.60	13.5	9.3	55.8	364	142	0	Chaud, 1h35 de ferry, raidillons, mûres le long de la route	
17/08/2008	Repos	Nanaimo (74)								0	Tofino, Ukluelet	
16/08/2008	Repos	Nanaimo (74)								0	Tofino, Ukluelet	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
15/08/2008	Qualicum bay (11)	Nanaimo (74)	03:53	61.33	15.7	10	64.2	542	124	0	No wind, soleil, chaleur	
14/08/2008	Courtenay (47)	Qualicum bay (11)	03:12	53.00	16.4	8	52.9	315	75	0	No wind, soleil, chaleur, Dave à Courtenay	
13/08/2008	Sayward Junction (18)	Courtenay (47)	06:25	112.07	17.4	13.9	50.7	645	292	0	No wind, soleil, chaleur, Ed après 60km	
12/08/2008	Woss (196)	Sayward Junction (18)	04:22	71.60	16.3	10.2	51.6	468	433	0	Bruine, léger vent de face, chouette diurne	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
11/08/2008	Port McNeill (42)	Woss (196)	04:29	70.00	15.5	8.3	47.8	658	196	0	Soleil, chaleur, pas de jambes	
10/08/2008	Port Hardy (34)	Port McNeill (42)	02:46	42.97	15.5	9.2	56.1	350	109	0	Black bear, pas de vent	
09/08/2008	Prince Rupert (31)	Port Hardy (34)	00:20	4.00	12	12	42.2			0	16h de Ferry pour le Inside Passage, lever à 5.30 AM, coucher à 00.00	
08/08/2008	Repos	Prince Rupert (31)	01:00	12.50	12.5					0	Courses	
07/08/2008	Kasiks Creek (22)	Prince Rupert (31)	05:27	91.86	16.8	10.5	41.5	481	157	0	Chaud, plat, vent de face parfois	
06/08/2008	Terrace (62)	Kasiks Creek (22)	03:31	57.80	16.4	10.1	46.9	248	145	0	Très chaud, plat	

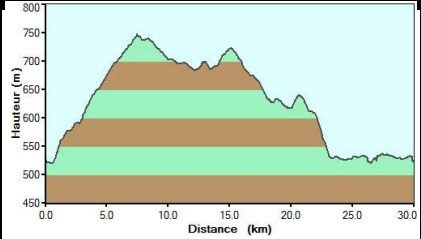
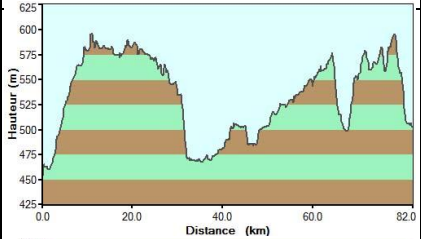
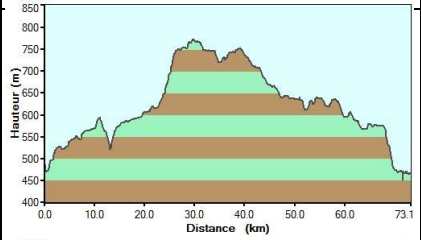
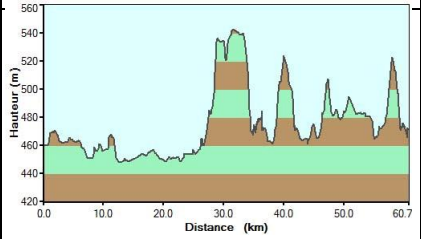
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
05/08/2008	Stewart (20)	Terrace (62)	00:28	5.70	11.9	4.1	29.8	108	85	0	Navette en bus de Stewart à Terrace (350km)	
04/08/2008	REPOS	Stewart (20)	01:27	21.62	14.4	11.9	23.3	62	40	0	Très beau, ours	
03/08/2008	Meziadin Lake (247)	Stewart (20)	04:30	67.31	14.8	8.6	45.5	498	474	0	Vent de face fort, scenic	
02/08/2008	Bell 2 (555)	Meziadin Lake (247)	05:44	97.68	16.9	12.6	56.6	758	633	0	Très beau, vent de face à l'arrivée, ours	
01/08/2008	REPOS	Bell 2 (555)								0		

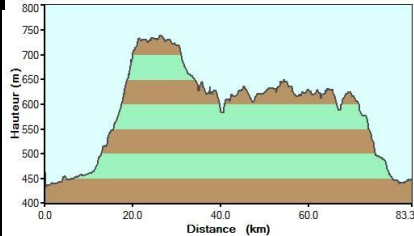
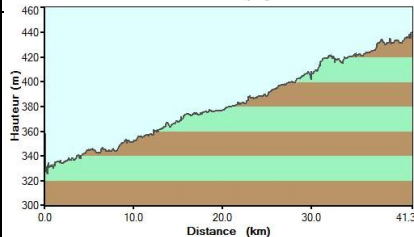
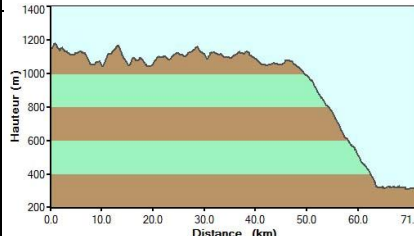
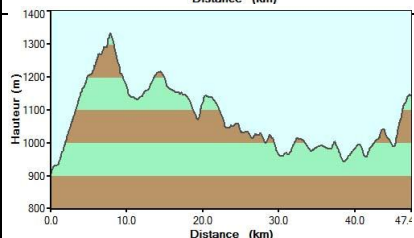
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
31/07/2008	Kinaskan Lake (814)	Bell 2 (555)	07:20	119.44	16.3	12.7	65.8	884	869	0	Vent de face pendant 70km, froid	
30/07/2008	Tatogga Lake (850)	Kinaskan Lake (814)	01:59	26.89	13.4	9.2	38	211	902	0	Vent de face soutenu, frais lors du départ à 13:00	
29/07/2008	Iskut (829)	Tatogga Lake (850)	00:57	12.81	13.3	5.7	47.2	161	875	0	Vent de face, départ à 13:00	
28/07/2008	REPOS	Iskut (829)	00:35	7.36	12.4		26.8			0	AR depuis Red Goat Lodge jusqu'au supermarché	
27/07/2008	Dease Lake (846)	Iskut (829)	06:34	88.96	13.5	9.3	57	944	1 249	0	2 cols à 1249m et 1086m, redescente à 685 entre les 2, Vent de face froid, piste sur 8km dans la deuxième montée	
26/07/2008	REPOS	Dease Lake (846)										

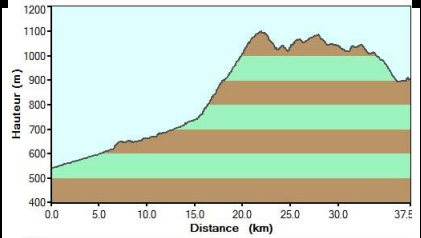
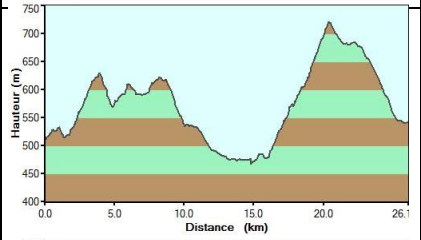
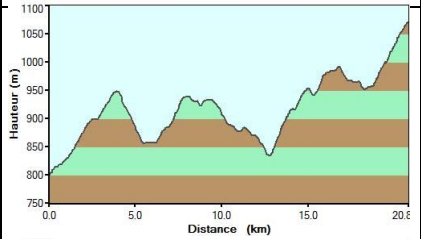
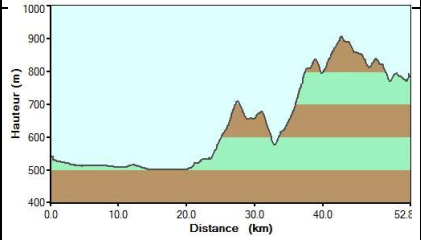
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
25/07/2008	Dease River Crossing (730)	Dease Lake (846)	04:45	69.72	14.6	9.6	51.3	643	963	0	Piste 26km difficiles, Vent de face pendant les 50 derniers km, 2 monées, départ 790, col 915, redescente à 790, col à 963, et redescente à 790	
24/07/2008	Good Hope Lake (750)	Dease River Crossing (730)	04:56	74.00	14.9	9.5	47.6	602	1 002	0	Vent de face, 20km monotones, Beau temps, belles vues	
23/07/2008	Nugget city (728)	Good Hope Lake (750)	06:31	101.00	15.4	11.2	58	787	876	0	Vent de face, 2 ours, 1 renard	
22/07/2008	REPOS	Nugget city (728)										
21/07/2008	Nugget city (728)	Nugget city (728)	03:02	48.66	16	6.2	50	500	759	0	Aller/retour à Watson Lake pour acheter des provisions de nourriture en vue de la Cassiar Highway. Vent dans le dos à l'aller, et fort vent de face au retour. Visite d'une expo au centre d'info, et de la forêt de pancartes	
20/07/2008	REPOS	Nugget city (728)										

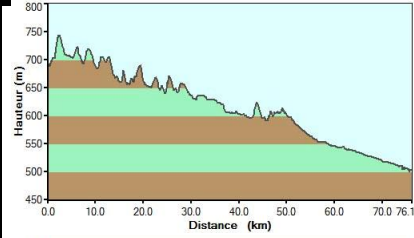
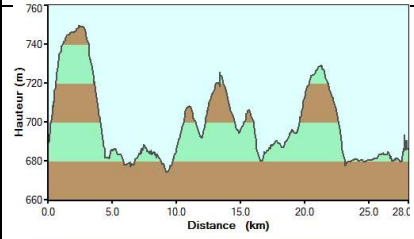
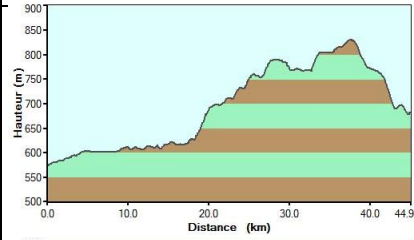
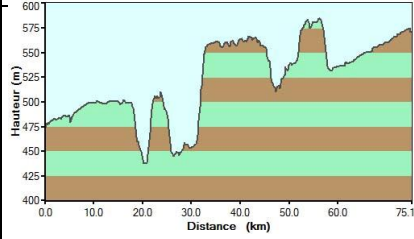
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
19/07/2008	Rancheria (892)	Nugget city (728)	05:24	98.67	18.2	11.7	55.3	756	916	0	Vent 3/4 dos, averses, soleil	
18/07/2008	Continental Divide (975)	Rancheria (892)	01:19	20.00	15	6.2	59	158	1 034	0	Vent dans le dos, gouttes, stop à Rancheria Falls, mal aux genoux	
17/07/2008	Dawson Peaks Resort (709)	Continental Divide (975)	07:15	115.26	15.8	11.4	58.7	947	1 002	0	Vent de face pendant 70km, puis vent dans le dos, pas de lodge à Swift River (km97...)	
16/07/2008	Johnsons crossing (691)	Dawson Peaks Resort (709)	03:59	65.95	16.4	7.2	50.6	519	850	0	Léger vent dans le dos, soleil, stop à musée indien de Teslin, rencontre de Cazy, ainsi que de Florent et Jack	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
15/07/2008	Marsh Lake (665)	Johnsons crossing (691)	04:46	85.06	17.8	12.6	52	462	876	0	Vent dans le dos, averses	
14/07/2008	Chez Didier (847)	Marsh Lake (665)	01:27	26.87	18.5	9.5	52.9	139	767		Vent dans le dos, départ 14h après que Didier nous ait déposés après Whitehorse	
13/07/2008	REPOS	Chez Didier										
12/07/2008	REPOS	Chez Didier										
11/07/2008	Fox lake (796)	Chez Didier (847)	05:17	85.51	16.1		52.5	636	873	0	Demi-tour après 49km, vent de face pour 49km	
10/07/2008	Carmacks (525)	Fox lake (796)	06:14	113.54	18.21		53.3	697	883	0	Rencontre avec Matt, vent dans le dos, sauf pour les 15 derniers km	
09/07/2008	REPOS	Carmacks										

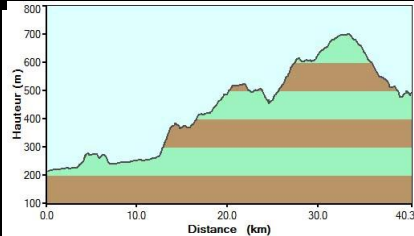
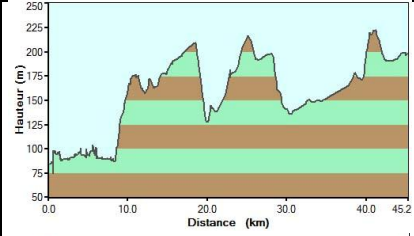
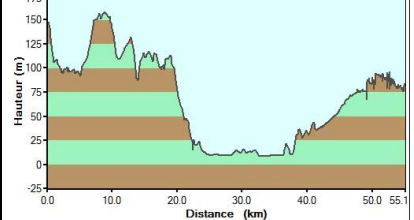
Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi nutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
08/07/2008	Tatchun Creek (502)	Carmacks (525)	02:17	30.43	13.2		57.2	385	748	0	Avec Richard	
07/07/2008	Pelly Crossing (465)	Tatchun Creek (502)	06:03	82.62	13.6		65	554	597	0	Fort vent de face, pas de jambes, nuageux, soleil, un ours le long de la route	
06/07/2008	Stewart Crossing (472)	Pelly Crossing (465)	04:57	74.04	14.9		53.4	496	772	0	Averses, déçus par Pelly Crossing	
05/07/2008	Clear Creek (Bush) (448)	Stewart Crossing (472)	04:19	60.59	13.9		63.6	414	543	0	Vent de face, piste, sommeil léger car animal est passé à côté de la tente pndnt nuit	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
04/07/2008	Klondike River Lodge (440)	Clear Creek (Bush) (448)	05:11	83.66	16		55	647	740	0	Paysage monotone, beaucoup de soleil, joli spot camping, mais moustiques, dur de repartir après lunch, non goudronné les 2 derniers km	
03/07/2008	Dawson City (305)	Klondike River Lodge (440)	02:53	42.17	14.6		25.8	227	466	0	Paysage monotone, beaucoup de soleil	
02/07/2008	REPOS	Dawson City								0		
01/07/2008	REPOS	Dawson City								0		
30/06/2008	REPOS	Dawson City								0		
29/06/2008	REPOS	Dawson City								0		
28/06/2008	Bush (1144)	Dawson City (305)	05:04	71.80	14.1		61.8	681	1 184	0	Averses, froid, piste, très longue journée, descente de 14km à la fin. Point le plus au Nord de notre périple atteint : 64°14' Nord	
27/06/2008	Boundary (902)	Bush (1144)	04:36	47.80	10.3		61.5	1 136	1 336	0	Très très longue montée sur piste, froid, passage de la frontière, vent de face	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:mi minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
26/06/2008	Walker Fork (541)	Boundary (902)	03:22	38.61	11.1		52.3	804	1 100	0	Très très longue montée sur piste, orage menaçant à la fin de la journée, pas de camping mais cabine	
25/06/2008	Chicken (512)	Walker Fork (541)	02:34	26.67	10.4		51.3	601	724	0	Soleil, piste tout le long, chaleur	
24/06/2008	Bush (786)	30 miles avant Chicken (1072)	01:57	20.71	10.5		62.4	450	1 050	0	Journée difficile, grosses côtes, amenés par un pick-up jusqu'à Chicken (30 miles)	
23/06/2008	Tok (503)	Bush (786)	04:08	53.92	12.9		58.7	648	908	0	Pluie toute la journée non-stop, brouillard: pas de visibilité au-delà de 30 mètres	
22/06/2008	REPOS	Tok	00:35	5.80	10					0		

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
21/06/2008	Mentasta (686)	Tok (503)	04:57	77.45	15.5		43	515	745	0	Vent défavorable pendant 20km, puis plutôt favorable.	
20/06/2008	Midway Service (679)	Mentasta (686)	02:25	28.57	11.8		37.5	323	750	0	Vent de face, côtes qui cassent le rythme	
19/06/2008	Chistochina (571)	Midway Service (679)	03:24	46.02	13.5		54.7	373	831	0	Sommet à passer	
18/06/2008	Glennallen (447)	Chistochina (571)	04:31	76.95	16.8		52.3	405	586	0	Longue étape, pas de vent (ou juste léger défavorable).	
17/06/2008	REPOS	Glennallen	01:00	12.70						0		

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
16/06/2008	Tolsona Wilderness (596)	Glennallen (447)	01:42	27.61	16		38.9	160	664	0		
15/06/2008	Slide Mountain (825)	Tolsona Wilderness (596)	03:34	62.91	17.6		56.9	428	840	0	Vent plutôt favorable.	
14/06/2008	Grand View (715)	Slide Mountain (825)	03:05	41.79	13.5		59.1	528	1 027	0	Mauvais temps le matin, départ retardé, on évite une grosse averse au sommet du col, belle descente au soleil ensuite.	
13/06/2008	Spring Creek (490)	Grand View (715)	01:44	18.44	11.1		56.1	403	732	0	Vent plutôt favorable sauf dans Cariboo Creek et avant d'arriver, puisque l'orage menaçait.	

Date	Départ de l'étape (altitude en m)	Arrivée de l'étape (altitude en m)	Temps de pédalage (heures:minutes)	Kilométrage (en km)	Vitesse moyenne en déplacement (en km/h)	Vitesse moyenne globale (en km/h)	Vitesse Maximum (en km/h)	Dénivelée positif (en m)	Altitude maximum (en m)	Nombre de crevaisons	Commentaires	Profil de l'étape
TOTAL			1406:49	21 290.21	NA	NA	NA	210 615	NA	13		
MOYENNE			4:01	60.66	14.81	9.05	NA	614	NA	0.036414566		
MAXIMUM			7:20	121.76	23.3	16.8	85.3	1 865	4 828	2		
Nombre de jours depuis le départ			625									
Nombre de jours de pédalage			347									
Nombre de jours de repos/études			278									
12/06/2008	Pinnacle (198)	Spring Creek (490)	03:30	40.69	11.4		60.3	743	699	0	Vent dans le dos	
11/06/2008	Palmer (83)	Pinnacle (198)	03:28	45.24	12.8		53	411	222	0	"Galère" trail au début et premières vraies bosses: nous sommes dans l'ambiance!	
10/06/2008	Eagle River (148)	Palmer (83)	03:19	51.15	15.4				157	0	Belles côtes sur la Old Glenn Highway au début, puis pas le choix: obligés de prendre l'autoroute.	
09/06/2008	Anchorage (16.5)	Eagle River (89)		36.00					150	0	Léger vent de face, au bord de l'autoroute sur pistes cyclables, pas de camping à Eagle River.	